

# Conceptos Básicos, Asepsia y Gabinete estético

Definimos a la **COSMIATRIA** como la ciencia o la rama de la dermatología que se ocupa de los cuidados cosméticos, tanto de la piel sana como de la enferma.

## COSMIATRA

Profesional que practica la cosmiatría.

Este término fue aplicado por primera vez por el profesor Auriel Voina, dermatólogo rumano en un Congreso de Dermatología en 1959, que refería con el término de cosmiatra a la asistente que lo acompañaba.

Los **cosméticos** son productos que se utilizan para la higiene corporal o para mejorar la apariencia, especialmente del rostro. Por lo general son mezclas de compuestos químicos, algunos se derivan de fuentes naturales, muchos otros son sintéticos.

El término **cosmecéutico**, es un término a mitad de camino entre cosmético y farmacéutico. Mientras que el cosmético es un producto cuyo uso es exclusivamente el embellecimiento, el cosmecéutico es un producto que incorpora productos biológicos y/o naturales. Ejemplos de cosméticos son los lápices de labios, colores, etc., mientras que son cosmecéuticos los productos antiarrugas, los filtros solares, etc.

## DERMATOLOGIA

Es la ciencia que se dedica al conocimiento, prevención, tratamiento de las enfermedades localizadas en la piel, semimucosas y anexos cutáneos.

## LA COSMIATRA NO INTERVENDRÁ FRENTE A:

- Alteraciones cutáneas de origen infeccioso, microbiano y parasitario.
- Cuando las alteraciones de la piel estén asociadas a afecciones internas, funcionales u orgánicas.

## No incurrir en el “Ejercicio ilegal de la Medicina”

## OTROS CONCEPTOS

### ASEPSIA

Conjunto de procedimientos que impiden la llegada de un microorganismo a un medio.

**ANTISEPSIA.**

Proceso de destrucción de los microorganismos contaminantes de los tejidos vivos.

**ANTISÉPTICO**

Sustancia germicida para la desinfección de los tejidos vivos.

**ESTERILIZACIÓN**

Proceso de destrucción y eliminación de todos los microorganismos, tanto patógenos como no patógenos de un objeto o sustancia

**LA COSMIATRA DEBE USAR**

- Guardapolvo o ambo
- Pelo corto o recogido
- Uñas cortas
- Uñas sin esmalte

**DEBE CUMPLIR CON NORMA DE ASEPSIA Y ANTISEPSIA**

- Material descartable
- Higiene de las manos
- Cuidado preventivo de contaminación de productos
- Reconocer producto alterado
- Lavado de material no descartable
- Higiene del ámbito de trabajo

**GABINETE ESTETICA****MOBILIARIO BASICO**

- Camilla acorde al tratamiento a realizar
- Mesa auxiliar cómoda de dos estantes
- Lupa de luz fría o vincha lupa (túsculum)
- Tambor metálico para descartable
- Sillón o silla
- Perchero
- Silla o taburete para la cosmiatra
- Espejo
- Almohadoncitos para colocar debajo de la cintura o de los pies
- Almohadita para colocar debajo de la cabeza
- Esterilizador
- Cajonera para guardar los utensilios
- Cesto con tapa
- Mesas varias donde apoyar los aparatos
- Fichero para guardar las fichas o historia clínica de los pacientes

**UTENSILLOS**

- **Toallones y toallas de mano**
- **Bols para el agua, de distintos tamaños y material**
- **Bols chicos de siliconas para preparar máscaras**
- **Recipientes pequeños tipo vaso dappen para colocar pequeñas cantidades**
- **Espátulas de plástico, acrílico o goma**
- **Pinceles de diversos tamaños para tratamientos faciales**
- **Brochas para tratamientos corporales**

#### **MATERIAL DESCARTABLE**

- **Pareos**
- **Bombachas y corpiños**
- **Escarpines**
- **Agujas**
- **Descartador de aguja pequeño**
- **Cubre camillas**
- **Baberos**
- **Barbijos**
- **Vinchas y cofias (también pueden ser de tela)**
- **Hisopos**
- **Gasas**
- **Algodón y discos de algodón**
- **Papel tissue**
- **Guantes de látex y vinilo**