

## ACIDOS

Ácidos para peeling	Acción	Tratamientos
Mandélico (AHA). Se obtiene de las almendras amargas.	Actúa sobre las uniones iónicas que mantiene los corneocitos unidos acelerando la renovación celular, no es fotosensibilizante. Puede utilizarse en pieles oscuras sin riesgo a la hiperpigmentación, deja la piel mas elástica y firme por el aumento de formación de colágeno y elastina.	Antiséptico, exfoliante, despigmentante, discromías, acné, hiperqueratosis, rosacea. Tratamiento domiciliario.
Fitico (AHA). Se obtiene del arroz y otros cereales	Es antioxidante, antiinflamatorio, hidratante. Puede utilizarse en piel eritematosa, puede combinarse con ácido azelaico (en acné) y ácido glicólico o tca para tratamiento post peeling.	Discromías, acné, fotoenvejecimiento, rosacea, anticropa y tratamiento domiciliario.
Láctico (AHA). Se obtiene de la leche.	Mayor peso molecular que el glicólico, es exfoliante, regenerador celular, despigmentante.	Discromías, engrosamiento de la piel, tratamiento domiciliario.
Glicólico (AHA). Se obtiene de la caña de azúcar.	Al tener menor tamaño molecular, tiene mayor penetración, destruye a las filigrinas (proteínas que mantienen a los corneocitos), favoreciendo la eliminación de las células muertas de la capa mas externa. Estimula la formación de colágeno, elastina y otras sustancias dermicas. Aporta flexibilidad y elasticidad a la piel.	Fotoenvejecimiento, queratosis, actínicas y seboreicas, cicatrices de acné, manchas solares y señailes. Tratamiento domiciliario
Azelaico (AHA). Se obtiene de la avena, trigo.	Disminuye la secreción sebácea, actúa como despigmentante, exfoliante. Ideal para combinar con ácido fitico.	Acné, discromías, envejecimiento. Tratamiento domiciliario
Kojico. Es producido por especies de Aspergillus y Penicillium (géneros de hongos)	Actúa inhibiendo la acción de la tirosinasa (producción de la melanina), previene envejecimiento. Se utiliza en concentraciones bajas, solo o combinados. Ej. Ácido fitico y láctico	Envejecimiento, discromías, antiaging, tratamiento domiciliario.
Salicílico (BHA). Se obtiene de la corteza del sauce y abedul.	Estimula la renovación de la piel al eliminar las células muertas e impurezas en conductos pilosebáceos. Es queratolítico, fungicida. (precaución por alergia)	Hiperqueratosis, dermatitis seboreica, psoriasis, acné, discromías, rejuvenecimiento. Tratamiento domiciliario
Retinoico. Se obtiene de la vitamina A	Disminuye la síntesis de queratina, acelera la renovación celular. En bajas concentraciones produce descamación mes a mes, sin aumentar la dosis gracias a su gran tolerancia.	Fotoenvejecimiento, antiaging (arrugas finas y marcadas), tratamiento acné seborrea. Tratamiento domiciliario
TCA (tricloroacético). Se obtiene por destilación del ácido nítrico.	Estimula formación de fibroblastos y queratinocitos. Mejora la síntesis y el deterioro del colágeno al aumentar la formación de la matriz extracelular. Inhibe los radicales libres. Hasta 20% peeling intradérmico, 30% peeling dermis papilar, mas de 30% peeling profundo. Provoca escarchamiento de proteínas. Si se utiliza ácido retinoico anteriormente aumenta la penetración y regeneración celular.	Cicatrices, secuelas de acné, estrías, envejecimiento. Uso medico.
Fenol. Es alcohol monohidroxílico derivado del benceno.	De 30 a 40 % se utiliza sin anestesia, a partir del 50 % se utiliza anestesia, análisis completo y electrocardiograma del paciente. Total renovación de la epidermis y reestructuración de la dermis. Se realiza en fototipos claros, solamente en cara. La recuperación puede demorar tres meses, pero sus resultados son insuperables.	Arrugas finas y profundas, cicatrices, secuelas de acné, envejecimiento.