

CACE 

DERMATOPATIAS II

ADIPOSIDAD LOCALIZADA



ADIPOSIDAD LOCALIZADA

SOBREPESO

Aumento % de tejido adiposo corporal



Aumento de peso
Condicionan la salud



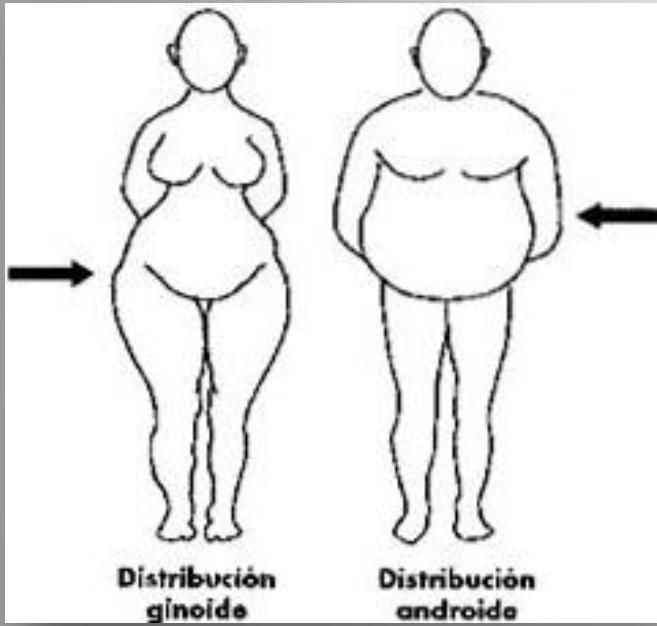
ADIPOSIDAD LOCALIZADA

CONCEPTO ACTUAL

La adiposidad localizada es el aumento en el volumen del panículo adiposo en ciertas partes del cuerpo.



DISTRIBUCIÓN GRASA CORPORAL (BOUCHARD)



- **TIPO I: ANDROIDE** (Forma de manzana o troncoabdominal)
- **TIPO II: GINOIDE:** (Forma de pera o femoroglútea)



LIPOGÉNESIS Y LIPÓLISIS

- **Lipogénesis:** *Aumento de tamaño* de la célula adiposa por un proceso bioquímico / hormonal.
- **Lipólisis:** *Disminución de tamaño* de la célula adiposa, conservada la membrana.



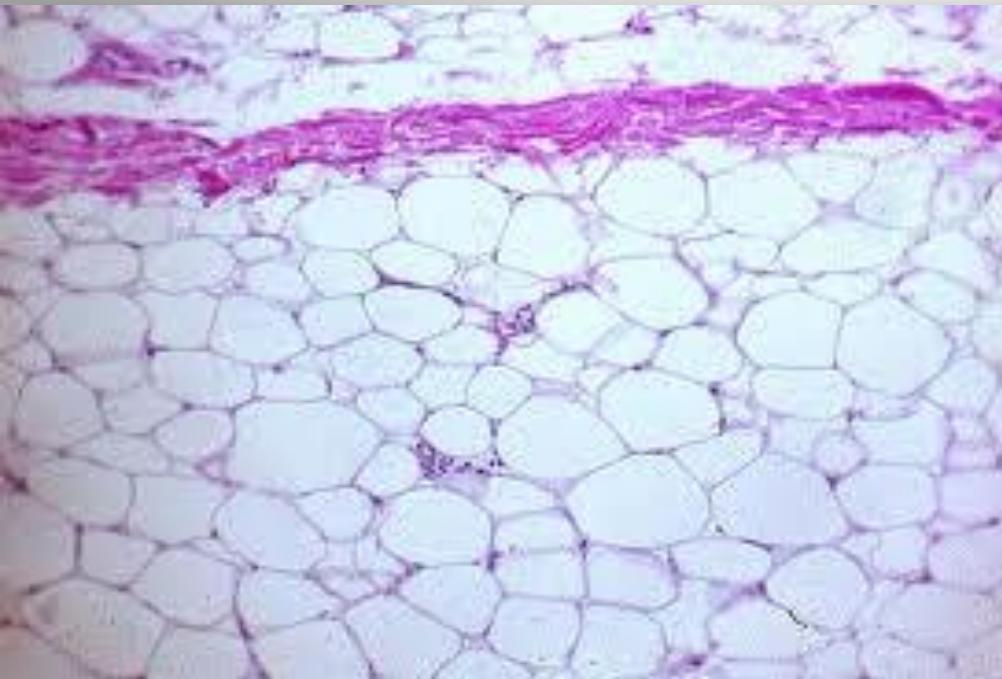
LIPODISTROFIA

La lipodistrofia es una enfermedad que se caracteriza por la perdida total o parcial de tejido adiposo, combinado o no con la acumulación anormal del mismo. A la ausencia de grasa la llamamos **lipoatrofia** y al exceso, **lipohipertrofia**.

Las lipodistrofias generalmente se dan por desórdenes metabólicos.







TEJIDO ADIPOSO BLANCO



TEJIDO ADIPOSO BLANCO

- Su formación comienza antes del nacimiento y su desarrollo es un proceso continuo toda la vida.
- Se acumula en el tejido subcutáneo
- La grasa de estas células (adipositos) se encuentran en estado semilíquido y están compuestas fundamentalmente por triglicéridos.
- En los niños la grasa se distribuye en forma de capa uniforme por todo el cuerpo, mientras en los adultos se acumula en algunas zonas (diferente en la mujer que en el hombre)

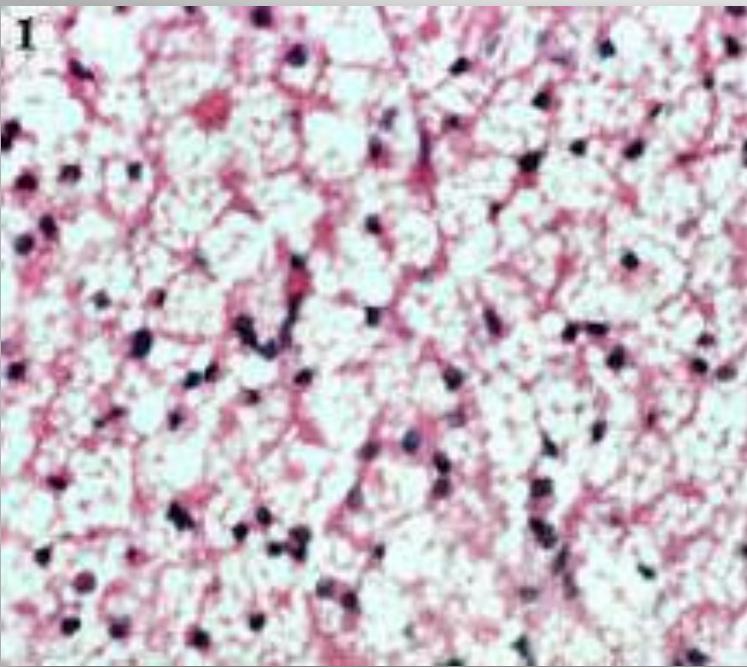


TEJIDO ADIPOSO

FUNCIONES DEL TEJIDO ADIPOSO BLANCO

- Es aislante del frío y del calor.
- Actúa como almacén de reservas nutritivas
- Cumple función de relleno en áreas subcutáneas.
- Sirve de soporte estructural.





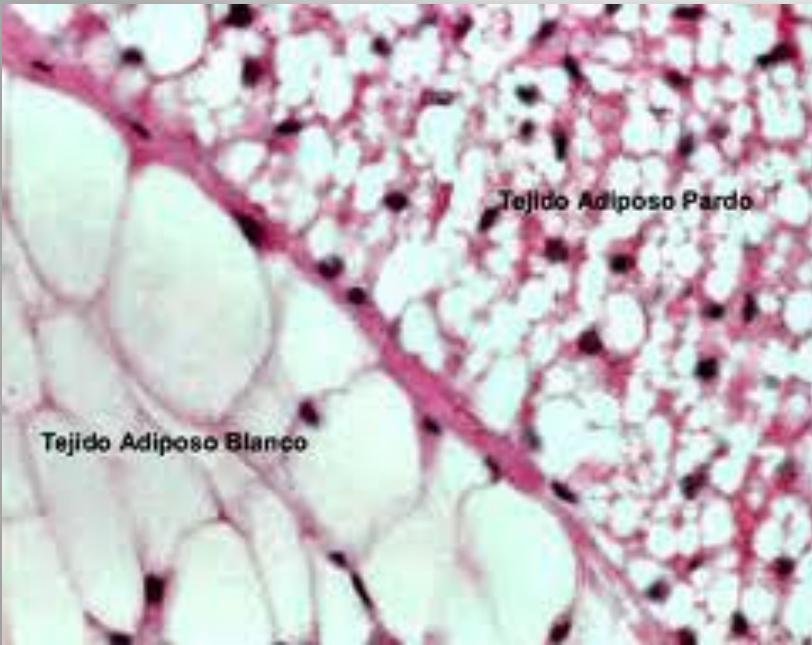
TEJIDO ADIPOSO MARRON



TEJIDO ADIPOSO MARRÓN

- Varía su color desde dorado a marrón rojizo
- Su principal función es almacenamiento y movilización de reservas energéticas .
- Muy desarrollado en neonatos, constituye el 5% del peso corporal, se encuentra entre las escápulas, axila, nuca y a lo largo de los grandes vasos sanguíneos.
- En la obesidad los depósitos adiposos tienden a ubicarse en el abdomen y cintura, debido a una acumulación primaria en hígado e intestinos.
- Cuando los adipositos se llenan de líquido y llegan a un tamaño crítico se estimulan las células y se genera un aumento en el número de éstos, lo que no ocurre con una alimentación moderada, solo con la sobrealimentación de larga duración. Una vez formados nuevos adipositos permanecen toda la vida y al adelgazar solo se reducen de tamaño





TEJIDO ADIPOSO





DERMOPATÍAS II

FACTORES DETERMINANTES

- Factores genéticos: existen predisposiciones genéticas que propician su aparición.
- Factores hormonales: hormonas femeninas como estrógenos y progesterona son causantes de A.L.
- Factores metabólicos: alteraciones hepáticas y renales predisponen a la acumulación de desechos tóxicos que de otra manera son eliminados normalmente.
- Factores circulatorios: la sobrecarga de grasa favorece los trastornos circulatorios, el desarrollo de los adipositos tienden a comprimir los vasos sanguíneos en especial las venas más blandas, provocando trastornos en la microcirculación y aparición de várices



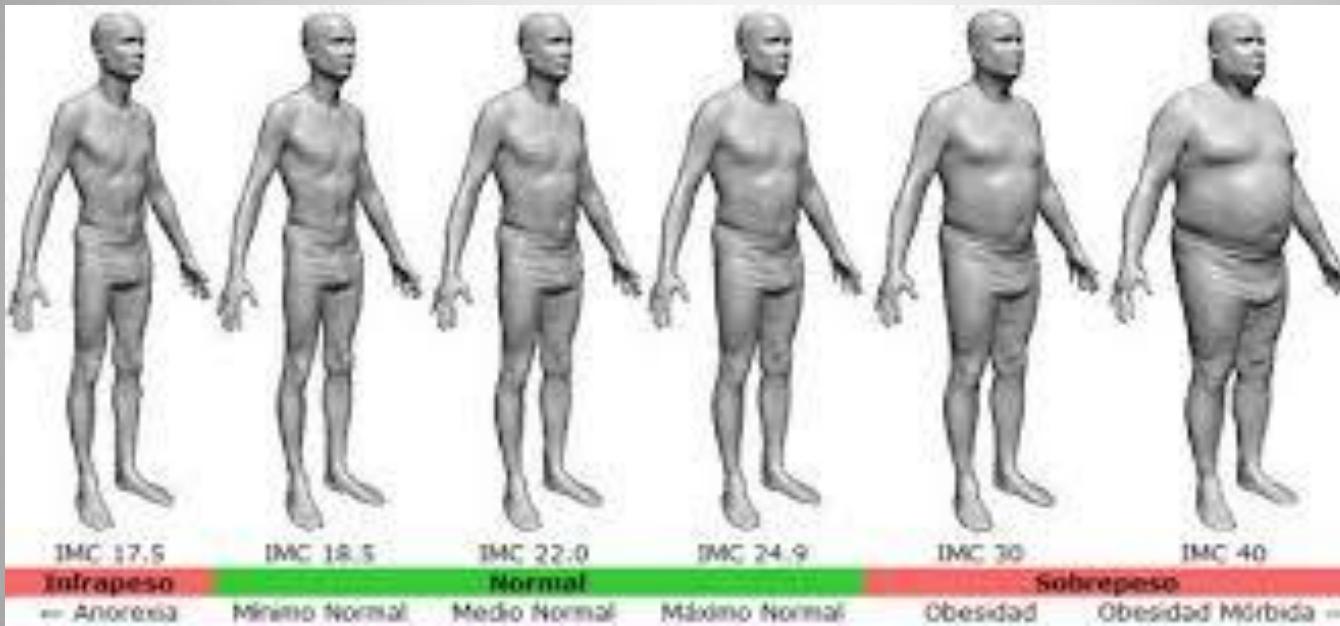
IMC _____ **PESO**

ALTURA X ALTURA

PESO DECLARADO	IMC
Peso insuficiente	Menor a 18,5
Normal	Entre 18,5 y 24,9
Sobrepeso	Entre 25 y 29,9
Obesidad	Entre 30 y 39,9
Obesidad extrema	Sobre 40



ADIPOSIDAD LOCALIZADA



ADIPOSIDAD LOCALIZADA

CONTORNO CORPORAL(MEDIDAS)

Cintura

Cadera

Muslo medio

Rodilla

Brazo



ADIPOSIDAD LOCALIZADA

Tratamiento. Pasos a seguir

- Atacar el tejido enfermo
- Disminuir la cantidad de tejido adiposo
- Mejorar la oxigenación en las áreas mas profundas
- Permitir un mejor intercambio de nutrientes
- Mejorar la circulación local



ADIPOSIDAD LOCALIZADA

COSMETICOS PARA COMBATIR LA ADIPOSIDAD LOCALIZADA

A cremas, geles o máscaras se agregan principios activos de acuerdo a cada patología. Al entrar en contacto con la piel estos activos comienzan a actuar, mejorando la apariencia de la afección y con el avance del tratamiento se llega a corregir.



ADIPOSIDAD LOCALIZADA

METILXANTINAS → son alcaloides estimuladores del Sistema Nervioso Central

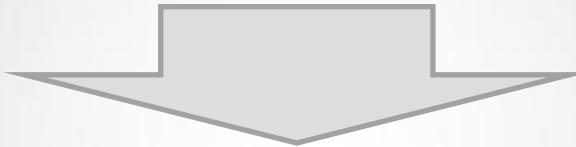
Cafeína : metabolizada por el hígado. Se utiliza en concentraciones del 1 al 5%. Es la más activa de las metilxantinas. Activa la lipólisis de los adipositos disminuye la actividad de los adipocitos maduros.

Teofilina: aumenta la lipólisis con la consiguiente liberación de ácidos grasos.



ADIPOSIDAD LOCALIZADA

TRIAC



Lipófilo de acción sostenida en el tiempo.

Está contraindicado el pacientes con hipertoroidismo

Es fotosensibilizante.



ADIPOSIDAD LOCALIZADA

AMPELOPSINA

Molécula de origen vegetal extraída de la corteza, hojas y flores de la MYRICA.

Posee triple acción: estimula la lipólisis
inhibe la lipogénesis
disminuye la adipogénesis (maduración del
adipocito)



ADIPOSIDAD LOCALIZADA

FOSFATIDICOLINA

Se obtiene a partir de la LECITINA DE SOJA

Forma parte estructural de las membranas celulares de nuestro cuerpo, no produce reacciones alérgicas, el cuerpo no la reconoce como extraña

Facilita la eliminación de triglicéridos que se encuentran en el interior de los adipocitos

Se utiliza en cremas o inyecciones que se aplican directamente sobre el tejido graso.



ADIPOSIDAD LOCALIZADA

L-CARNITINA

Se forma a partir de dos aminoácidos (compuestos orgánicos que se combinan para formar proteínas)

Lisina

Metionina  que se concentran en el hígado y riñones

Transporta grasas hacia la mitocondria de la célula para obtener energía



CAVITADOR



CRIOLIPOLISIS



MANTAS TERMICAS



GELES TERMICOS





FLACCIDEZ



FLACCIDEZ

Perdida de elasticidad y firmeza de la piel que aparece con el correr del tiempo.

Este proceso se produce en la dermis donde el fibroblasto se va deteriorando y deja de producir colageno y elastina





FLACCIDEZ CUTANEA

- **Leve:** blanda. No cuelga





FLACCIDEZ CUTANEA

- **Moderada:** ptosis cutánea.
Se observan colgajos





FLACCIDEZ CUTANEA

- **Severa:** Le falta continente al tejido.



FLACCIDEZ CUTANEA

La flaccidez cutánea es consecuencia de factores orgánicos o externos (ptosis)

- Envejecimiento cutáneo
- Adelgazamiento brusco
- Mala alimentación
- Exposición continua al sol
- Deshidratación de la piel



FLACCIDEZ MUSCULAR

La flaccidez muscular en cambio está ligada (hipotonía)

- Falta de actividad física
- Sedentarismo
- Personas que practicaron deporte y ahora no lo hacen



FLACCIDEZ MUSCULAR

Frecuentemente convive con la flaccidez de la piel.

El tejido muscular se reblandece y pierde tonicidad, siendo la base más significativa de la flacidez.

No aparece repentinamente de un día para otro, se gesta poco a poco por falta de ejercicio muscular.



FLACCIDEZ

ALGUNAS CAUSAS DE FLACCIDEZ CORPORAL

- **GENETICAS:** predisposición familiar heredada que se expresa diferente en cada individuo. Puede ser causa de envejecimiento precoz.
- **NUTRICIONAL:** carencias nutricionales (vitaminas, dietas desequilibradas). Las dietas con efecto yo-yo producen en la piel una disminución de la elasticidad y firmeza.
- **HORMONALES:** la modificación de la piel se acentúa en la menopausia y presenta alteraciones en el tejido de sostén.
- **CLIMATICAS:** la exposición al sol es un factor que contribuye a la pérdida de firmeza
- **SEDENTARISMO:** ya que los músculos que no se utilizan se atrofian y adelgazan



FLACCIDEZ MUSCULAR



FLACCIDEZ DERMICA



FLACCIDEZ

POSIBLES SOLUCIONES

A la hora de buscar soluciones terapéuticas en general las frustraciones suelen ser más que los éxitos, esto se debe a varias causas, en primer lugar a un diagnóstico deficiente, en segundo lugar un tratamiento inadecuado y finalmente general falsas expectativas con resultados imposibles de lograr.



FLACCIDEZ

Hay que definir claramente el grado de compromiso tegumentario y la localización de la flaccidez, si acompaña al sobrepeso, delgadez, celulitis, alteraciones del tono muscular y estado venoso y linfático.



FLACCIDEZ

En cuanto a la cirugía, últimamente las técnicas en determinadas regiones han traído buenos resultados.

Es importante que la paciente comprenda que la mejora dependerá del tipo y grado de flaccidez, de ser constante en los tratamientos para obtener mejores resultados.



FLACCIDEZ

En casos insipientes o de menor intensidad, puede ser suficiente una combinación de:

- Alimentación rica en fibras e hidratos de carbono.
- Consumir vitaminas antioxidantes como las del grupo E, C y A.
- Beber dos litros de agua por dia.
- Eliminar o disminuir el consumo de alcohol y el hábito de fumar.
- Rutina de ejercicios aeróbicos, los que generan masa muscular que tensa la dermis a través de la matriz extracelular.



ACTIVOS PARA COMBATIR LA FLACCIDEZ

EQUISTEUM ARVENSE

Planta rizomatosa perteneciente a la familia de las equisetáceas.

Formado por: acido ascórbico, ácido málico, ácido gálico y minerales como: silicio, magnesio, calcio, hierro ,fósforo, potasio, aluminio.

Alcaloides de efecto reafirmante → debido al alto contenido de silicio estimula el fibroblasto aumenta la síntesis de colágeno, elastina y glicosaminoglicanos



SILANOLES



poseen silicio en sus moléculas

- Reguladores del contenido de agua
- Acción reafirmante por estimulación del fibroblasto



DMAE **(DIMETILAMINOETANOL)**

- Molécula de bajo peso molecular
- Permite fácil penetración cutánea
- Efecto reafirmante y tensor
- Estimula la síntesis de colágeno
- Acción antioxidante y reparadora del daño que ocasionan los radicales libres.





ESTRÍAS



ESTRÍAS

Son lesiones producidas como consecuencia de la alteración de las fibras elásticas de la dermis (las que se encargan de dar elasticidad a los tejidos de la piel)

Estas lesiones son la consecuencia de un proceso normal de cicatrización de un tejido que ha sufrido un crecimiento excesivo y que intenta recuperar su ubicación.



ESTRÍAS > CARACTERÍSTICAS



COLOR: Rojizas: las más recientes. Blanco nacaradas: años instauradas



ESTRÍAS > CARACTERÍSTICAS



FORMA: Rectilinea, Curvilinea, Zig-zag



ESTRÍAS > CARACTERÍSTICAS



LONGITUD: 1cm-2cm. 5cm y 1cm de ancho



ESTRIAS

- APARECEN

25% en la pubertad

10% en los hombres

75 a 95% en la mujer durante los embarazos



ESTRIAS

FACTORES INVOLUCRADOS

- Predisposición genética
- Alteraciones biológicas
- Componentes hormono-endócrinos
- Medicamentos



TIPOS DE ESTRÍAS

ESTRÍAS DE DISTENCIÓN

Provocadas por pérdidas de peso bruscas



TIPOS DE ESTRÍAS

ESTRIAS DE PUBERTAD

Son las originadas por los cambios corporales debido a alteraciones hormonales propias de esa etapa.

Aparecen sobre todo en los glúteos



TIPOS DE ESTRÍAS

ESTRIAS DE GRAVIDEZ

Estrías típicas que aparecen en la mujer a partir del 6º mes de gestación, propiciadas por un embarazo precoz, peso del feto o el peso de la madre antes del embarazo. Se visualizan en las zonas donde la piel recibe más presión: vientre, mamas, caderas, muslos y glúteos



TIPOS DE ESTRÍAS

ESTRÍAS ATROFICAS

Lesiones dérmicas propias de deportistas como consecuencia del movimiento intenso que causan excesivos estiramientos.



ESTRIAS

ESTRIAS DE ORIGEN VATROGENO

Estrías que aparecen después de realizado un tratamiento con corticoides



ESTRIAS

ESTRIAS DE ORIGEN ENDOCRINO

Relacionados con la enfermedad de CUSHING
que afecta el buen estado de la piel.

Los síntomas de ésta enfermedad son entre
otros: estrías rosadas en abdomen, cadera y
muslos.



TIPOS DE ESTRÍAS



CLINICA

Tienen 2 etapas evolutivas: **Inflamatoria y Cicatrizal**



CUIDADOS GENERALES - MEDIDAS PREVENTIVAS

SÍ

- Ejercicios programados
- Leches corporales hidratantes adelgazantes
- Realizar masajes circulatorios durante los embarazos
- Usar faja durante el embarazo y en casos de obesidad importante
- Prendas sueltas
- Peso estable

No

- Ejercicios Violentos
- Tratamientos Bruscos
- Prendas ajustadas
- Aumentos bruscos de Peso



AREAS DE LOCALIZACIÓN

- GLÚTEA
- ABDOMINAL
- PECTORAL
- CARA INTERNA DE MUSLOS
- CADERAS
- BRAZOS
- FLANCOS
- BANANA FOLD



ESTRÍAS



- FASE DE INFLAMACIÓN
- FASE DE DEGRADACION
- FASE DE REPARACION



ESTRIAS

- **Fase de inflamación:** la distención de la piel estimulan los fibroblastos de la dermis y provocan la respuesta inflamatoria. Estos modifican su actividad, en especial, produciendo menos colágeno.



ESTRIAS

- **Fase de degradación:** las sustancias inflamatorias y las enzimas agresivas que se segregan atacan la estructura del tejido conectivo de la dermis, disminuye la cantidad de fibras de elastina, las fibras de colágeno se vuelven menos densas y todo en su conjunto se desorganiza.



ESTRIAS

- **Fase de reparación:** en respuesta el fibroblasto trata de sintetizar nuevas fibras para reemplazar las dañadas, pero las nuevas fibras son más frágiles y escasas. Este tejido dañado es reemplazado por un tejido cicatrizal más delgado. La piel es más fina forma surcos similares a las cicatrices: **las estrias**



ESTRIAS:TRATAMIENTO

FASE PREVENTIVA

Ante la perspectiva de un embarazo, aumento de volumen o etapa de desarrollo, es aconsejable someterse a un tratamiento preventivo cuya finalidad sea la de mantener la elasticidad cutánea, incluso aumentándola.



ESTRIAS

FASE VASCULARIZADA

Se obtienen buenos resultados si se han superado las condiciones que predisponía a la formación de estrías y se vuelve a la normalidad en peso y volumen.

Se sugiere la aplicación de productos que estimulen la formación de GLICOSAMINOGLICANOS de las fibras colágenas y elásticas con el uso de principios activos reparadores que sustituirán las estructuras alteradas mejorando la oxigenación e hidratación de los tejidos



ESTRIAS

- **Ácido retinóico**: o tretinoína derivado de la vitamina A, su efecto se produce en el ADN de las células de la piel, aumentando su renovación
- **Vitamina C o ácido ascórbico**: es antioxidante y aumenta la producción de colágeno
- **Aceite de Rosa Mosqueta**: regenerador de los tejidos , afirma la piel. Arbusto espinoso de flores rosadas. Cuando los pétalos de la flor caen, crece un fruto ovalado con semillas de las cuales se extrae el aceite.

ESTRIAS

- Acido hialurónico
- Extractos placentarios: favorecen la regeneración de los tejidos
- Vitaminas A-B-C-D-E: son regeneradoras, hidratantes y antioxidantes.
- Colágeno y elastina
- Productos antiestrías: compuestos a base de vitamina A, extractos placentarios y fitoetimulina.



ESTRIAS

FASE CICATRIZAL

Cuando se trata de estrías formadas por tejido cicatrizal hay que volver a vascularizarlas, se pueden usar aceites esenciales oxigenantes e hidratantes o sustancias bioactivas que estimularán el proceso de regeneración.

Aunque hacerlo solamente con cosméticos es algo dificultoso por lo que es conveniente la ayuda de aparatología y tratamientos médicos.





CELULITIS



CELULITIS

El nombre correcto de la palabra cosmética
celulitis es

PANICULOPATIA EDEMATO FIBRO ESCLEROSA

P.E.F.E



CELULITIS

- Paniculopatia: se genera en el panículo de grasa (tejido adiposo)
- Edematoso: hay retención de líquidos
- Fibroso: aparecen cúmulos de grasa internos
- Esclerótico: aumenta el volumen de grasa en la célula y aparece la piel de naranja



CELULITIS



- 70% ESTROGENOS
- 30% DIVERSAS CAUSAS



CELULITIS

ETIOLOGÍA

Factores primarios o predisponentes

Genéticos

Raciales: predomina la raza blanca



FACTORES SECUNDARIOS O DETERMINANTES

- Hormonales: toma de anticonceptivos
- Neurovegetativos: trastornos nerviosos o trastornos emocionales
- Circulatorios: trastornos del sistema venoso y linfático.



FACTORES TERCIARIOS O AGRAVANTES

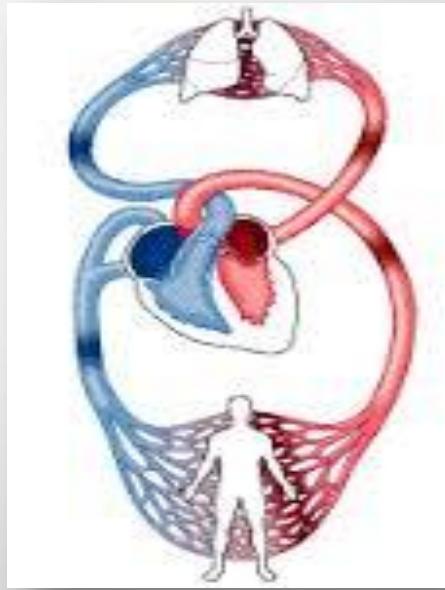


- Alimenticios: consumo grasas, cigarrillos
- Osteoarticulares: lesiones de columna (modifican el eje postural)
- Sedentarismo
- Embarazo
- Ropa



CELULITIS

PROCESO ANTICELULITICO



CELULITIS



- FASE DE MODIFICACIONES INTERNAS NO VISIBLES
- FASE EXUDATIVA
- FASE DE INTOXICACION
- FASE DE DEGRADACION



CELULITIS

- FASE DE MODIFICACIONES INTERNAS NO VISIBLES: la sintomatología en esta etapa son: retención de líquidos, cansancio de piernas y pesadez de las mismas.
- FASE EXUDATIVA: la red venosa se dilata, sus paredes se hacen más porosas y exudan , dejan escapar sus desechos tóxicos al tejido y lo intoxican

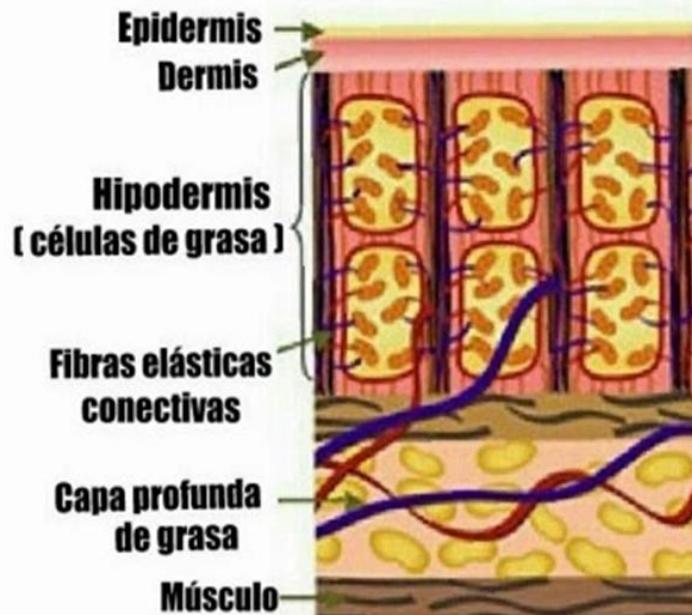


CELULITIS

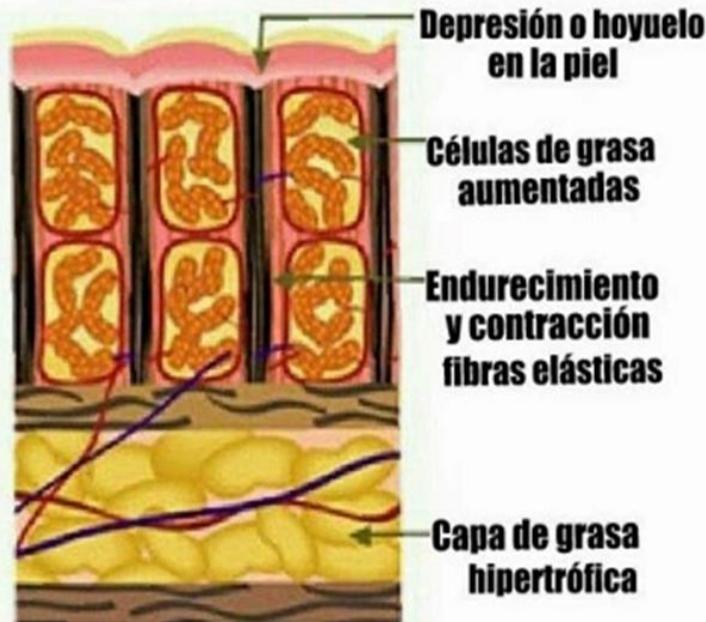
- FASE DE INTOXICACION: el tejido intoxicado por la exudación de las parees venosas hacen que las fibras se retraigan formando un pocito, muchos pocitos forman la apariencia de PIEL DE NARANJA.
- FASE DE DEGRADACION: la circulación se obstaculiza, aumenta la cantidad de desecho, el tejido comprime los capilares y las fibras nerviosas provocando también dolor.



TEJIDO SANO



TEJIDO CON CELULITIS



Buen sistema venoso y linfático

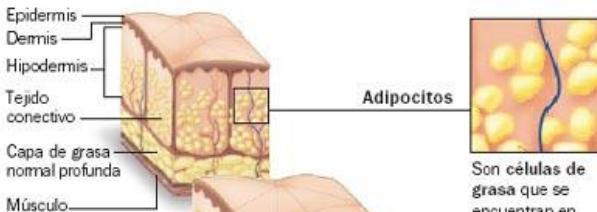
Retención de agua, grasa y toxinas



Cómo se origina la celulitis

PIEL NORMAL

Las fibras de colágeno, la elastina y la circulación permanecen intactas.



COMIENZO DEL PROCESO

1º Fase edematosas

Se produce retención de líquido en el tejido conectivo

PIEL CON CELULITIS

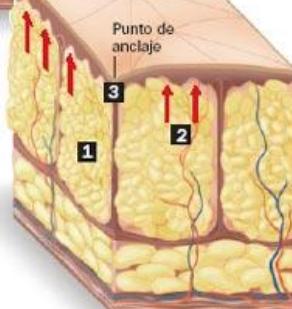
3º Fase esclerosa

1 Los lóbulos de grasa envueltos por las fibras conjuntivas se convierten en macronódulos

2 Los macronódulos de grasa alteran la circulación sanguínea y retienen líquido empujando hacia afuera la epidermis

3 Las fibras conjuntivas envejecen y se retraen tirando hacia el interior los puntos de anclaje.

4 El resultado es el efecto conocido como piel de naranja.



CLASIFICACIÓN

Según la ubicación puede ser

Celulitis generalizada: aparece casi exclusivamente en mujeres obesas con hábitos alimenticios desequilibrados. Comienza en la pubertad, acompañada de trastornos circulatorios y obesidad en miembros inferiores. Durante la segunda década de su vida se producen cambios bruscos de pesos debido a embarazos y partos y progresivamente con la obesidad se desencadenan artrosis y celulitis por todo el cuerpo. Es un cuadro de celulitis complicada





CLASIFICACIÓN

Celulitis localizada: este tipo de celulitis se manifiesta en algunas zonas del cuerpo tales como: parte superior, interna y posterior de los muslos, cara interna de la rodilla, nalgas, tobillos, abdomen, etc.

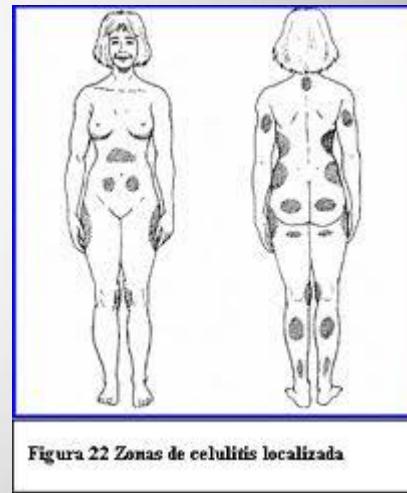


Figura 22 Zonas de celulitis localizada



CLASIFICACION

Según el tipo pueden ser

Celulitis dura: es una masa dura, granulosa al tacto. No es dolorosa. Se da en mujeres jóvenes de buen físico, deportistas o bailarinas. La distención produce ruptura de las fibras elásticas de la piel y la aparición de grietas rojizas y blancas, las que aparecen solo en celulitis dura y están más elacionadas con el tipo de piel que con el proceso mismo

Celulitis flácida: típica de personas sedentarias o que han hecho mucho deporte y han dejado de hacerlo o aquellas que han bajado bruscamente de peso. Los tejidos debido al poco tono muscular producen deformaciones que se hunden y aplastan a la menor presión. La piel de naranja se ve a simple vista. Generalmente no hay dolor, son frecuentes las várices, los edemas blandos (mucha retención de líquidos)



CLASIFICACION

Celulitis edematosas: es dolorosa al tacto, de consistencia pastosa. Siempre está acompañada de insuficiencia circulatoria (várices, edemas, calambres y epsadez). La piel naranja se observa facilmente a la presión con ambas manos. Se localiza principalmente en miembros inferiores. Es la forma de la celulitis de la pubertad.

Celulitis mixta: no se observa en forma pura sino que es conjunto de las antes mencionadas.



CLASIFICACION

Según el grado de afección

Primer grado: es el comienzo de la patología, no presenta dolor, la piel mantiene su aspecto normal, aumenta la pastosidad, y la retención de líquidos (edema)

Segundo grado: se observa la piel de naranja, puede haber dolor, aumenta la pastosidad de la piel



CLASIFICACION

Tercer grado: la piel de naranja se observa a simple vista, aumenta el tejido graso, se experimenta dolor al tacto, hay trastornos circulatorios visibles (várices, telangiectasias), se comienzan a formar micronódulos.

Cuarto grado: la piel de naranja presenta retracciones severas cutáneas. Hay dolor y mucha pesadez, macronódulos, evidentes trastornos circulatorios



CELULITIS

ACTIVOS CONTRA LA CELULITIS

- **EXTRACTO DE CACAO:** se obtiene de la semilla del cacao, que tiene componentes hidratantes, nutritivos, tonificantes, descongestivos, regeneradores, revitalizantes, antiselulíticos, reductores, antioxidantes, reafirmantes y drenantes.
- **EXTRACTO DE FUCUS:** es una maleza del mar que se encuentra en las costas de los océanos Atlántico y Pacífico. Es remineralizantes y lipolítico.



CELULITIS

- **EXTRACTO DE CAFEINA:** es un compuesto alcaloide que actúa como estimulante del sistema nervioso. Produce vasoconstricción, actuando sobre el sistema circulatorio . Tiene acción antiselulítica, lipolítica, desintoxicante y reafirmante.
- **CARNITINA:** acelera el proceso de combustión de lípidos, facilita el transporte de triglicéridos para su eliminación y sustituye los cúmulos grasos por tejido muscular.
- **EXTRACTO DE CENTELLA ASIATICA:** es una pequeña planta herbácea de la familia Apiceae de Asia, que posee el factor x de la juventud. Es antiselulítica, hidratante y antiedema.



CELULITIS

- **EXTRACTO DE CASTAÑO DE INDIAS:** es un árbol que crece en el norte de la india, Grecia, Bulgaria y el Himalaya, aunque hoy se cultiva en muchas partes del mundo con clima templado. Tonifica las arterias y los capilares, evita la formación de edema y aumenta la resistencia de los vasos sanguíneos.
- **EXTRACTO DE SPIRULINA:** es una microalga azul que se encuentra debajo de las algas verdes, rica en proteína y vitamina B12, vitamina E , hierro y oligoelementos. Indicada para tratamientos regenerativos y antioxidantes.
- **LODOS TERMALES:** lodos depositados durante largos períodos de tiempo en fondos marinos. Tiene propiedades revitalizantes y reestructurantes. Con su uso en tratamientos estéticos elimina toxinas, purifica y limpia la epidermis.



PRESOTERAPIA



VACUMTERAPIA



TRATAMIENTOS CORPORALES



Limpieza

- Limpiamos la piel del paciente para retirar el manto hidrolipídico fomado a lo largo del día.
- Usamos leches, geles o emulsiones.



EXFOLIACIÓN

- Lo realizamos para una limpieza profunda, acelera la descamación de las células de la capa cornea, dejamos la piel mas receptiva a los principios activos de los productos que vamos a usar.

PRODUCTOS A UTILIZAR

- CREMA DE SILICE
- CREMAS PULIDORAS CON MICROESFERAS EXFOLIANTES
- MICRODERMOABRASOR CON PUNTA DE DIAMANTES
- PASTA PULIDORA CASERA
- RENOVADORES CECULARES



MASAJES

- **CELULITIS**

Maniobras de masajes circulatorio para descongestionar y permitir la eliminación del exceso de líquidos activando la circulación periférica.

- Maniobras: Roces, Fricciones.



- **Adiposidad Localizada**
Maniobras de masaje modelador para favocer la degradación de los lípidos acumulados y la reabsorción de la adiposidad.
- **Maniobras:** Amasamientos suaves, carreteos deslizantes, malaxación (especialmente en abdomen para ayudar al intestino delgado a entregar a la sangre los nutrientes devenidos de la digestión), amasamientos digitales, percusión (especialmente en glúteos)



Flaccidez

Maniobras circulares y pinzamientos para estimular las fibras de colageno y elastina, a su vez estamos previniendo la formacion de estrías.



APARATOLOGIA

- **Celulitis**

Presoterapia,

Ultrasonido,

Ondas rusas,

Vacumterapia,

Electroporador



- **Adiposidad Localizada**

Ultrasonido,

Ondas rusas,

Termoterapia,

Electroestimulación.

Cavitador.

Electroporador



- **Flaccidez**

Radiofrecuencia,
Electroestimulación,
Crioterapia.
Electroporador.



MASCARAS

- Celulitis

Ocluidos con film osmótico durante 20 min. Dando calor con manta térmica o manta de lana.

Productos: Lodo mineral mas extracto antiselulítico,

Algas microestalladas,

Geles reductores mas extractos de algas

Gel criogeno con vendas frías



- **Adiposidad Localizada**
Efecto lipolítico para degradar los adipositos, ocluidas con film osmótico entre 20 y 30 min. Dando calor externo con manta térmica o lámpara de calor infrarrojo.
- **Productos:** Fango mas gel frío con centella asiática (modela con efecto enfriante, activa la circulación y favorece el control de los líquidos trasvasados), lodo termal mas extracto de ginko biloba o centella asiatica, gel tibio mas extracto de algas. Gel térmico . Yesoterapia.



- **Flaccidez**
Todas estas mascaras se aplican sin ocluir hasta que sequen, se aplican con pinzaleta en abdomen de lateral a centro y en piernas de rodillas a ingle.
- Productos: Máscaras reafirmante y tonificante,
Máscara con colágeno mas lodo,
Máscara efecto lifting,
Gel criógeno más gel refrescante (se ocluyen con gasas hospitalarias previamente enfriadas o vendas elásticas)



TRATAMIENTO CORPORAL : ESTRIAS

- **Día 1:**

Limpieza + microdermoabrasor y/o ácido (peeling)
Protector solar

- **Día 2 :**

Electroporación (principios activos: colágeno hidrolizado, centella asiática, rosa mosqueta, etc
Radiofrecuencia (estriás vascularizadas resultados más óptimos)
Protector solar

Sesiones semanales

Tratamientos duraderos: 6 a 12 meses

Tratamiento médico: láser, ácidos, mesoterapia



CACE 