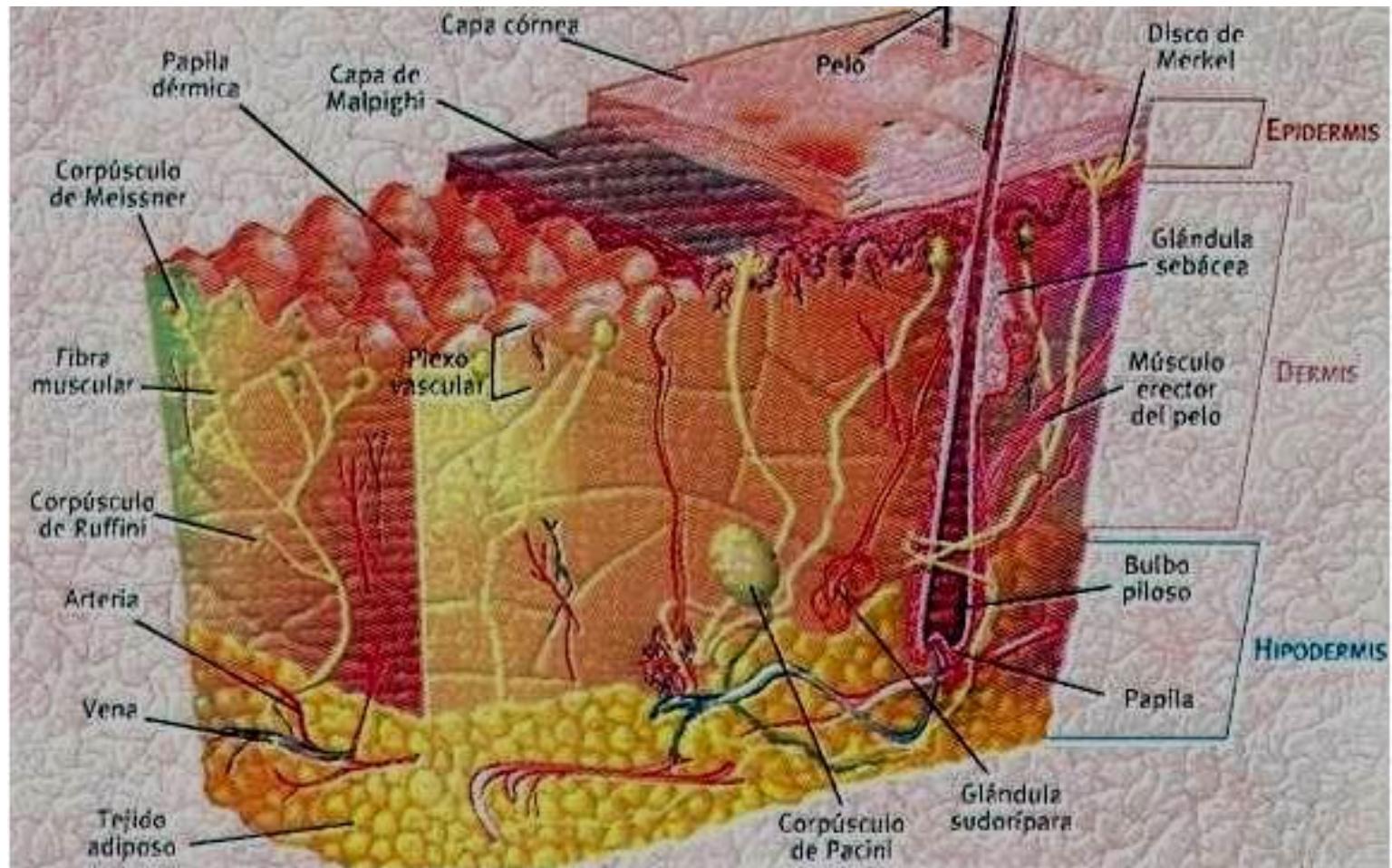




Lesiones en Piel

# Piel normal



# Discromías

- Se deben al deposito de pigmento melanico en la piel, o de otras sustancias de origen exógeno o endógeno.
- 2 tipos: hipocromias, hiperchromicas

# Hipocromicas

- Se deben a una falta de pigmento en la zona
- Albinismo
- Vitílico
- Por contacto con mercurio
- Por contacto con hidroquinona



# Hiperpigmentación

- Enfermedad de Addison
- Enfermedad de Basedow
- Melanodermia arsenical
- Efélides
- Melasma
- Roseola





# Efélides

- Manchas puntiformes de coloración pardusca.
- Rubios
- Partes expuestas al sol
- Evitar luz solar
- Pantalla solar
- Pulido dermatológico
- Pulidos químicos



# Melasma

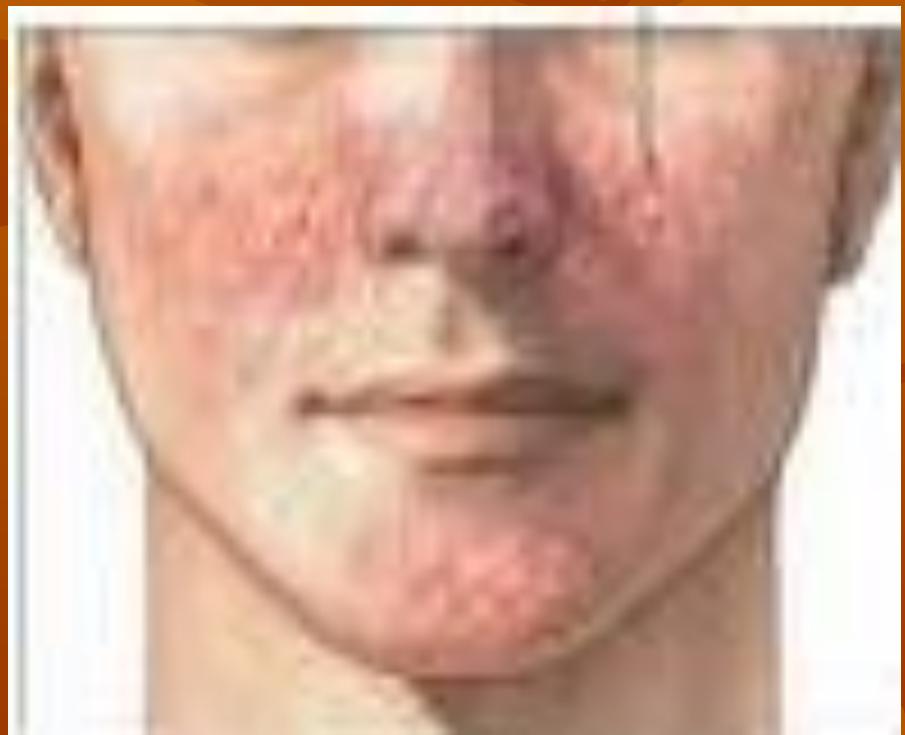
- Pigmentación color café con leche sin presentar síntomas
- Embarazadas
- Aumento de Hormona melano estimulante
- Tratamiento con hidroquinona, ácido azelaico
- Uso de protectores solares

# Leucomelanodermias (vitílico)

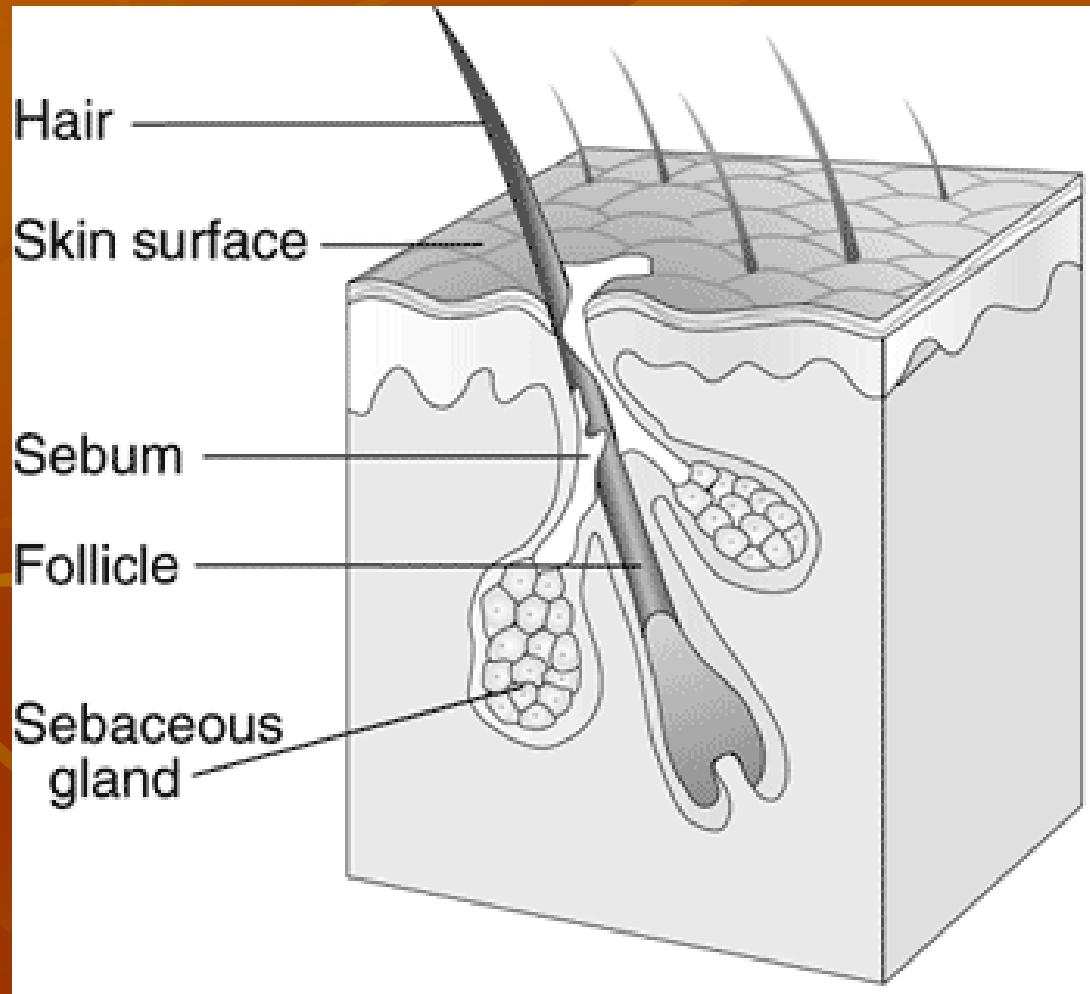
- Zonas de hipó pigmentación que se rodean de áreas pigmentadas
- Sin presencia de síntomas ni descamación
- Dorso de manos, cara, cuello genitales
- No hay etiología clara
- Tratamiento con radiaciones ultravioleta, cuidando zonas hiperpigmentadas
- Fototerapia PUVA

# Acne

- Definición: Enfermedad inflamatoria de la piel causada por cambios en la unidad pilosebacea que resulta en el bloqueo de los folículos



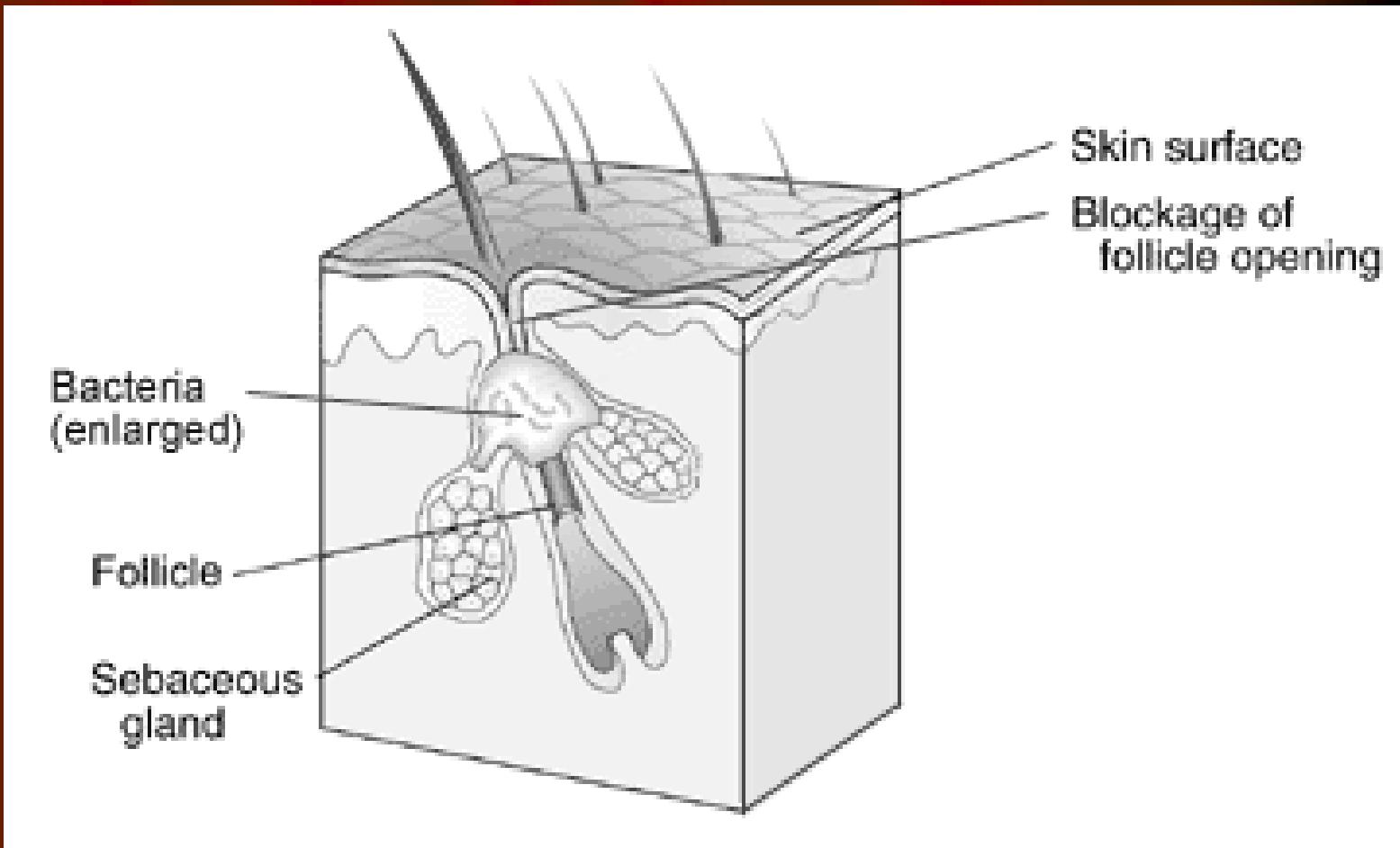
# Piel normal



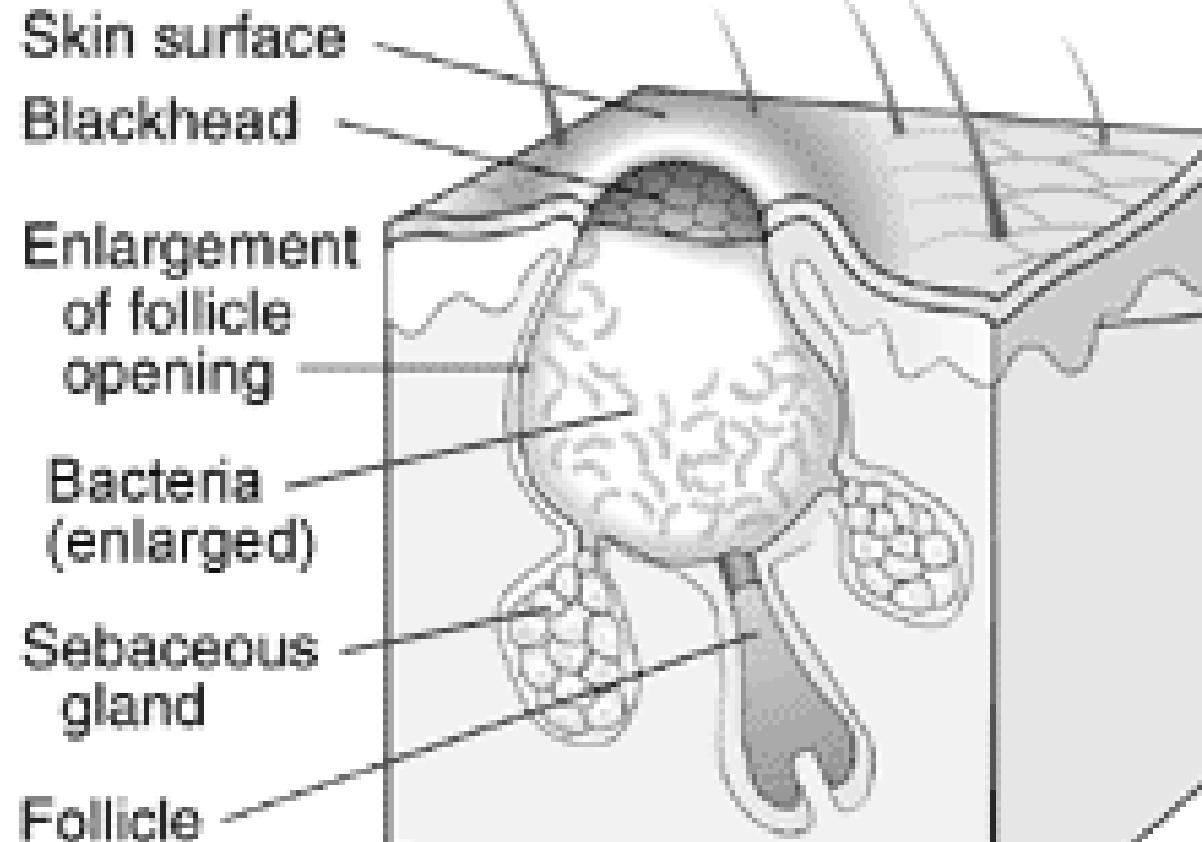
# Acne

- Hiperkeratinizacion y formación de tapón de queratina y sebo.
- Aumento de glándulas sebáceas por aumento de producción de sebo que aumenta con los andrógenos.
- Micro comedón se aumenta para formar el comedon abierto (punto negro)
- Propionibacterium acnes

# Micro comedon



# Comedon

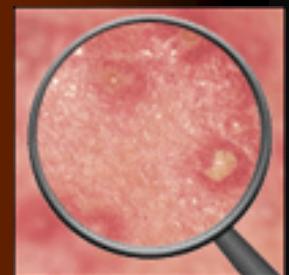


# Causas

- Familiares
- Hormonales
  1. *Menarquia*
  2. *Pubertad*
- Stress
- Hiperactividad de Glándulas sebáceas
- Acumulación de células muertas
- Bacterias en los poros
- Esteroides, anabólicos

# Tipos de Acne

- Acne vulgaris: forma mas común de acne.
- Puntos negros,  
blancos, paulas,  
pústulas, nódulos,  
quistes.



Skin surface

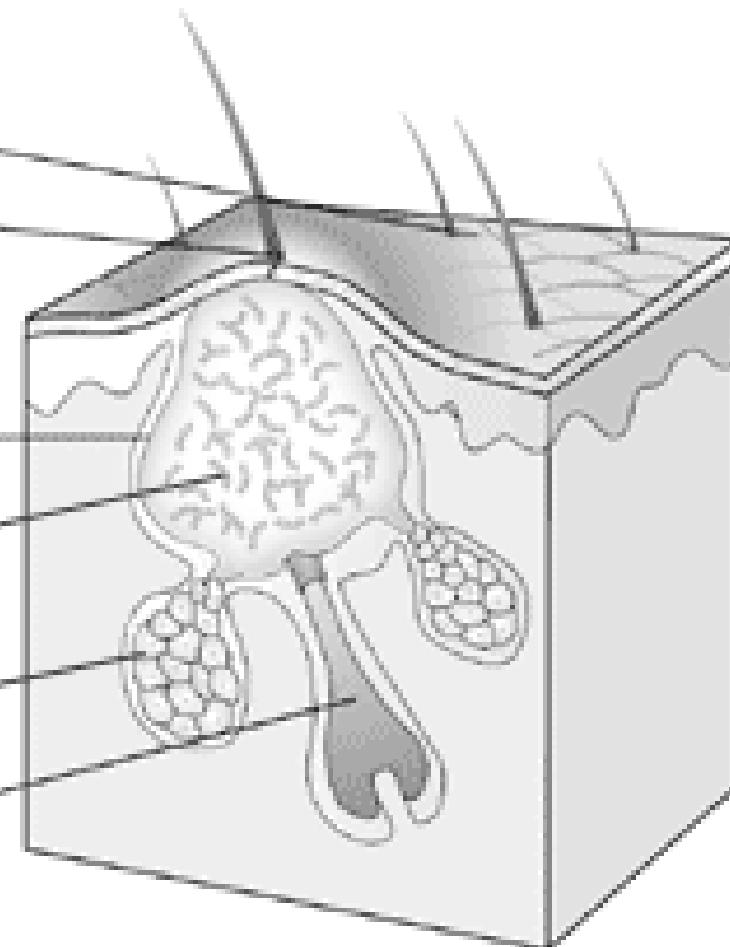
Whitehead

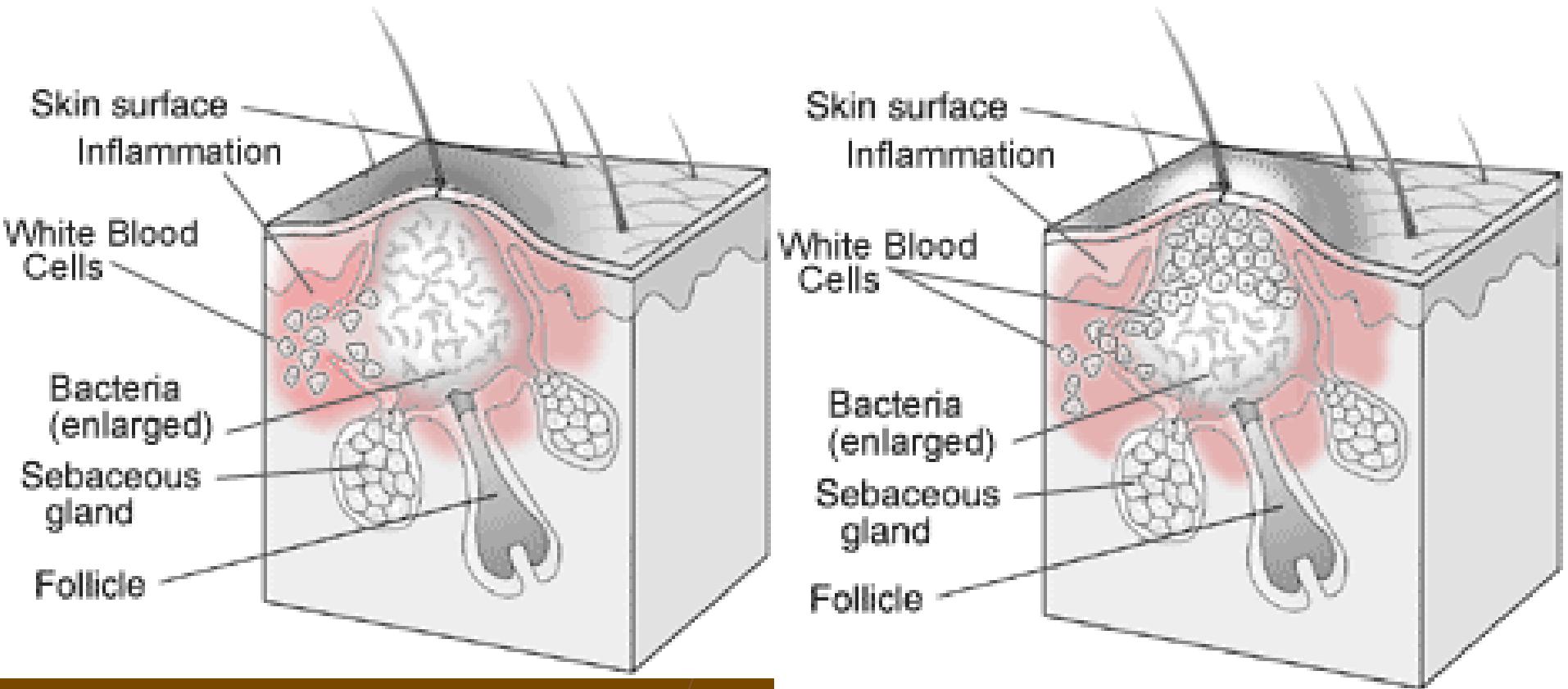
Enlargement  
of follicle  
opening

Bacteria  
(enlarged)

Sebaceous  
gland

Follicle





# Tipos de Acne

- Severo: se caracteriza por nódulos y quistes



# Tipos de acne

- Acne conglobata
- Acne fulminans
- Foliculitis Gram negativa
- Pyoderma facial



# Tratamiento

- Normalizar la piel para prevenir el bloqueo
- ATB P. Acnes (tópico-oral)
- AINES
- Manipulación Hormonal (ACO)
- Tretinoína A (Retynol A)
- Peróxido Benzoílo
- Isotretinoína
- Fototerapia
- Láser (quema fol piloso, gl sebácea, induce formación de O<sub>2</sub> en la bact.)

# Rosácea

Rosacea

- Mayor proporción en mujeres 30-60 años
- Eritema en zona central, mejillas, nariz, área frontal
- A medida que progresa presenta eritema telangiectasico, papulas, pústulas, sensación de quemazón
- Casos avanzados rinofima

# Tipos de Rosácea

- ▶ Rosácea Eritematotelangiectasica  
*eritema permanente con vasos visibles*
- ▶ Rosácea Papulopustulosa  
*eritema permanente con papulas y pus*
- ▶ Rosácea Fimatosa
- ▶ Rosácea Ocular



# Causas

- ▶ Factores Hereditarios
- ▶ Niveles elevados de péptido Cathelicidin que aumenta la enzima triptica del estrato corneo

# Tratamiento

- ▶ Evitar factores desencadenantes
- ▶ Limpieza facial con productos no irritantes
- ▶ SPF 15
- ▶ ATB orales
- ▶ Láser y luz pulsada (cauteriza vasos superficiales y disminuye el eritema)



Before

After

# Psoriasis

# Psoriasis

- Enfermedad inflamatoria crónica de la piel que genera lesiones escamosas engrosadas e inflamadas
- Se asocia con Ag HLA CW6, HLA DR7

# Factores desencadenantes

- Traumáticos: Fenómeno de Koebner
- Infecciosos: B-hemolíticos que ingresan por vías resp. superiores.
- Fármacos
- Fact. Psicológicos
- Fact. Climáticos en el frió se aumenta



# Causas

- ▶ Hiperplasia epidérmica por aumento de la población germinativa + infiltrado inflamatorio de la dermis
- ▶ Inflamación por linfocitos Th1 CD4



# Psoriasis

- ▶ Placa o papula eritematosa de tono rojo oscuro con bordes delimitados
- ▶ Signos:
  1. Mancha de cera
  2. Membrana de Duncan Dulckley
  3. Signo del roció sangrante

# Tratamiento

- ▶ Retinoides
- ▶ Corticoides
- ▶ Tópicos
- ▶ Fototerapia



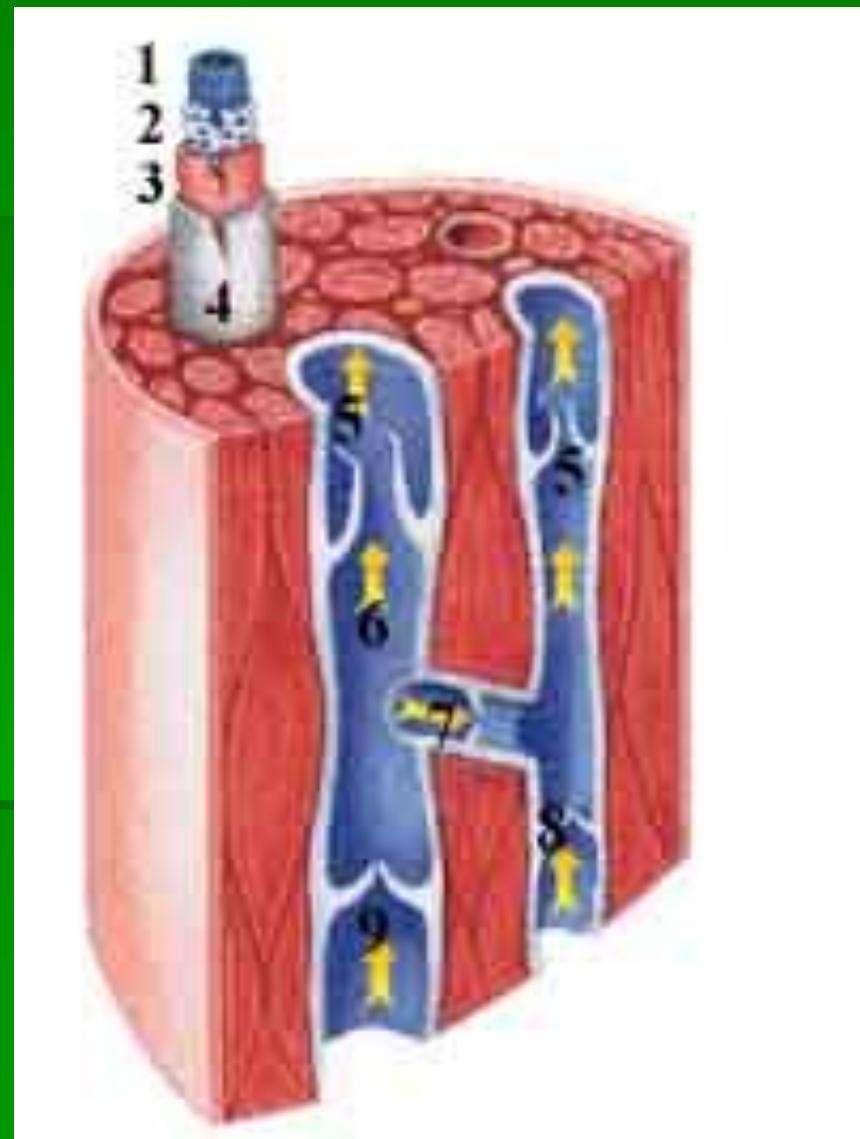


Varices

varices

# Varices

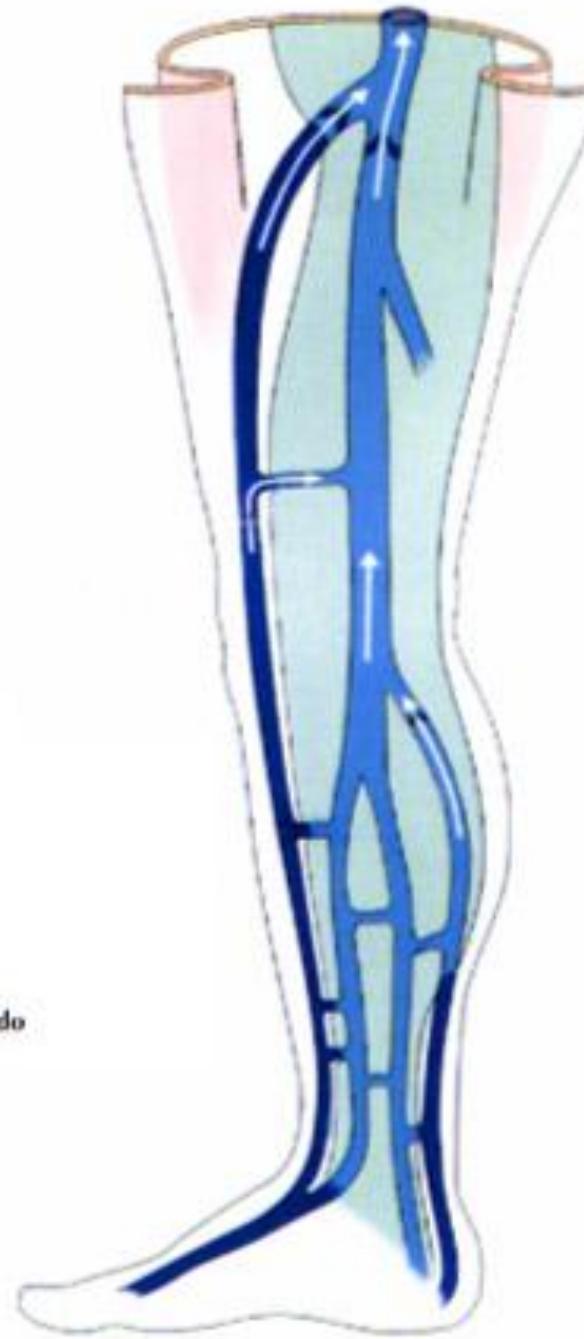
- Dilataciones venosas que se caracterizan por incapacidad de retorno venoso
- Se generan por alteración de válvulas venosas
- Retorno venoso se da por 3 mecanismos: almohadilla plantar, bomba muscular, presión negativa.



Unidireccional

Abajo → Arriba

Superficial → Profundo

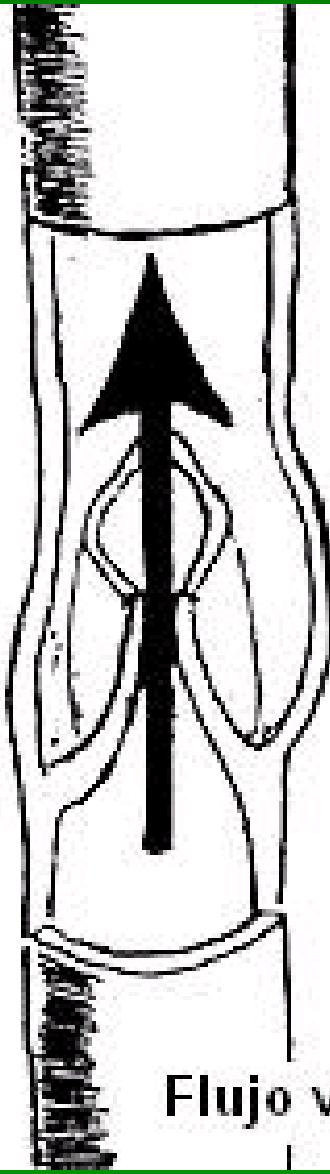


# Factores desencadenantes

- Genético
- Obesidad
- Sedentarismo
- Trabajos prolongados de pie
- ACO



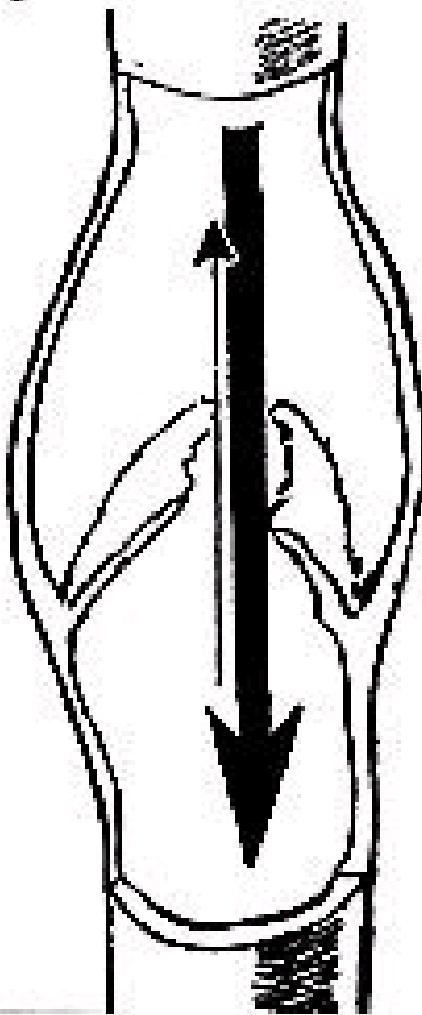




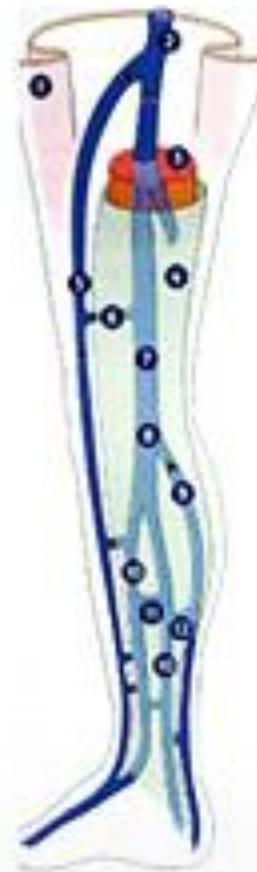
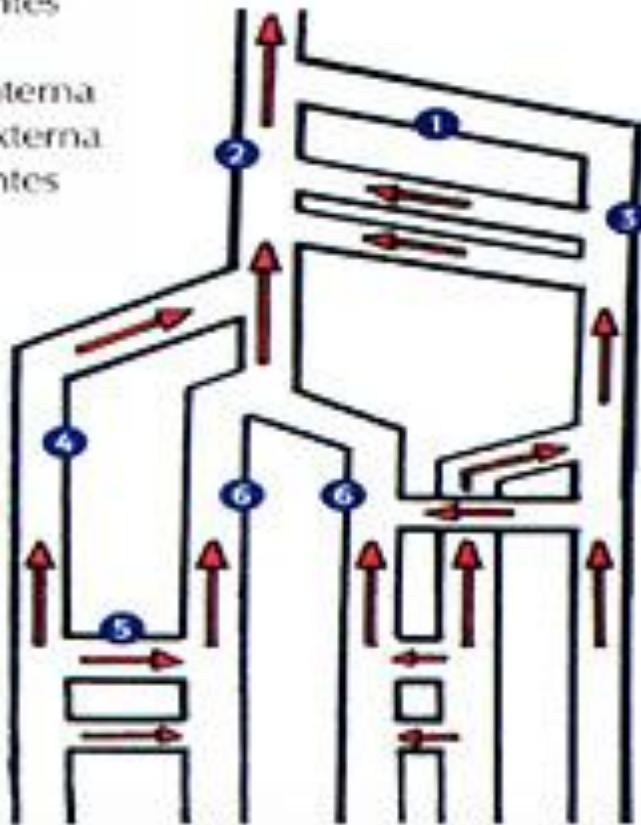
Flujo venoso normal



Válvula incompetente,  
reflujo venoso



1. Venas perforantes
2. Vena femoral
3. Vena safena interna
4. Vena safena externa
5. Venas perforantes
6. Venas tibiales



Sistema uenoso de las extremidades inferiores

# Síntomas

---

- Pesadez
  - Edema de Msls
  - Calambres nocturnos
  - Dolor en territorios venosos dilatados
-

# Diagnostico



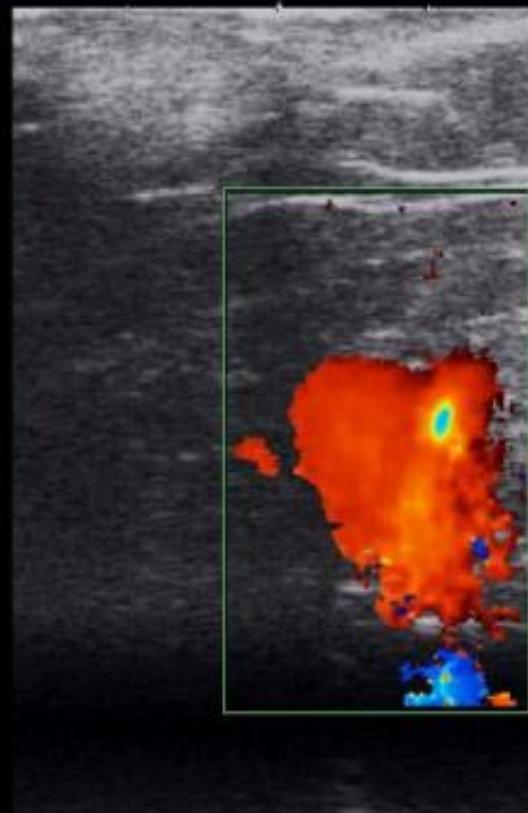
INSTITUTO MEDICO LASER

11:50:50 Vi 26/03/2004 SIEMENS  
JV

VENOSO

L10-5 7.5 5.2

CPS 9s



19  
0°  
5.5  
cm/s

S

2D 55/2/12 C 5/2/25

IM 0.4

Tx 100%



# Tratamiento

- Intervención quirúrgica
- Escleroterapia
- Láser
- Luz Pulsada





# Terapias Complementarias

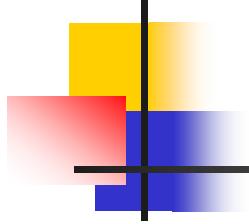
---

- Hidroterapia
- Hidromasajes
- Reflexoterapia
- Drenaje linfático manual
- Tónicos tópicos para fricción y para brumizar



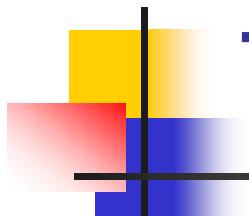
A photograph of a woman with blonde hair, smiling and holding a clear wine glass. She is wearing a white and light blue patterned wrap around her waist. The background is dark and out of focus.

Celulitis  
lipoesclerosis



# Lipoesclerosis

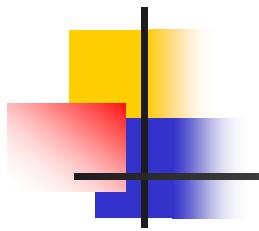
- La **celulitis** es un término común usado para describir los depósitos de grasa atrapados debajo de la piel que causan los hoyuelos de las caderas, los muslos, las nalgas y el abdomen

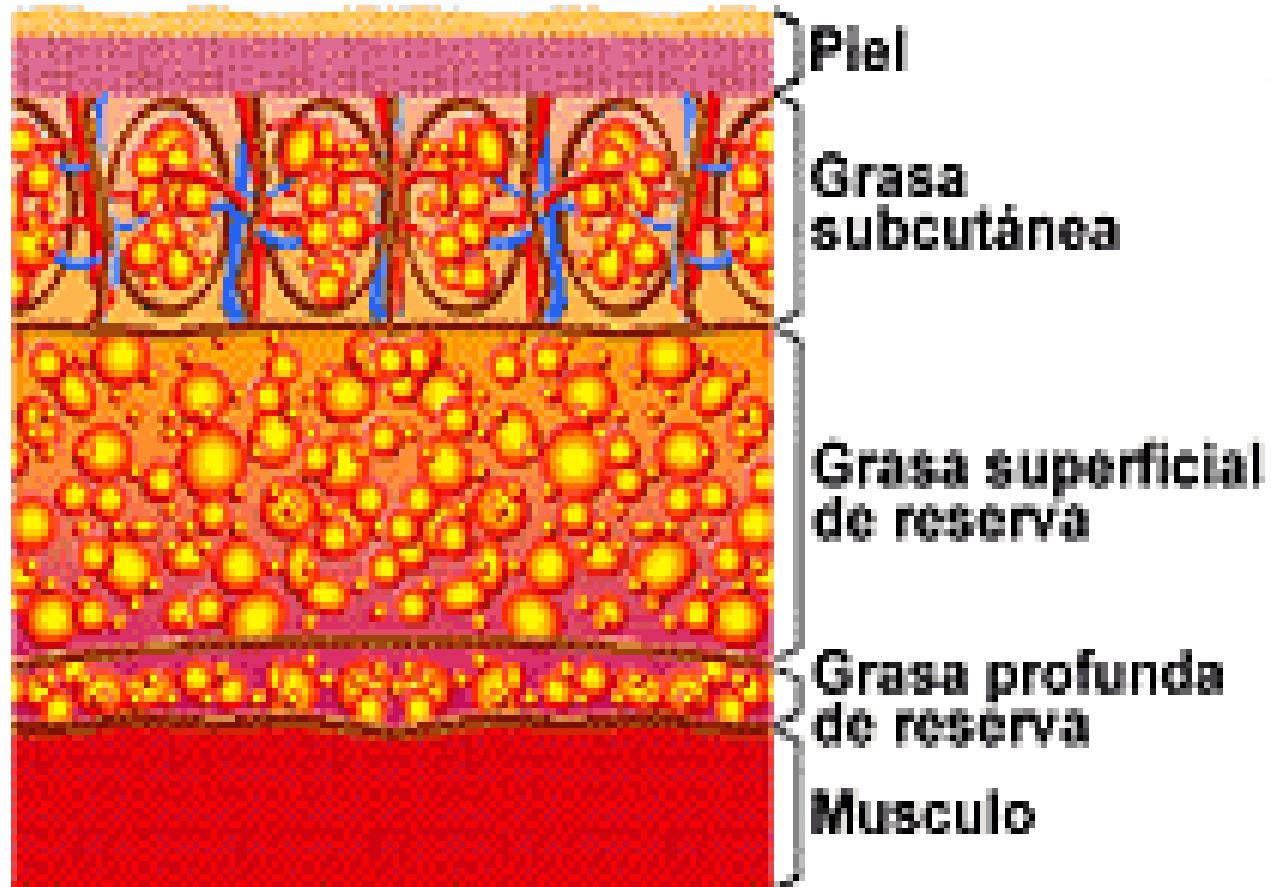


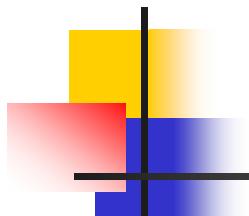
# Tejido adiposo

- Tejido hidrolipídico
- 15% agua
- 85% corresponde a tejido graso
- 98% triglicéridos
- 2% a colesterol



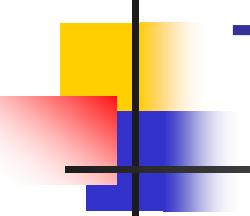






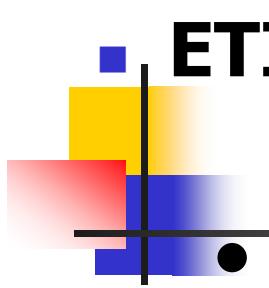
# Función de tejido adiposo

- Termogénesis: producción de calorías
- Producción térmica
- Almacenamiento y producción de energía



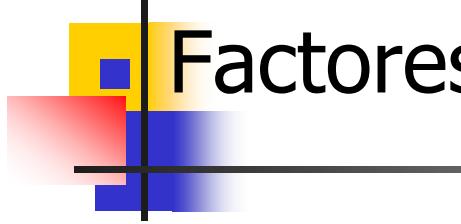
# Tipos de celulitis

- Tipo 1: alteración morfológica de implicación estética, sin sintomatología
- Tipo 2: se suman factores desencadenantes o agravantes y se acompaña de alteraciones mas serias



## ETIOLOGÍA

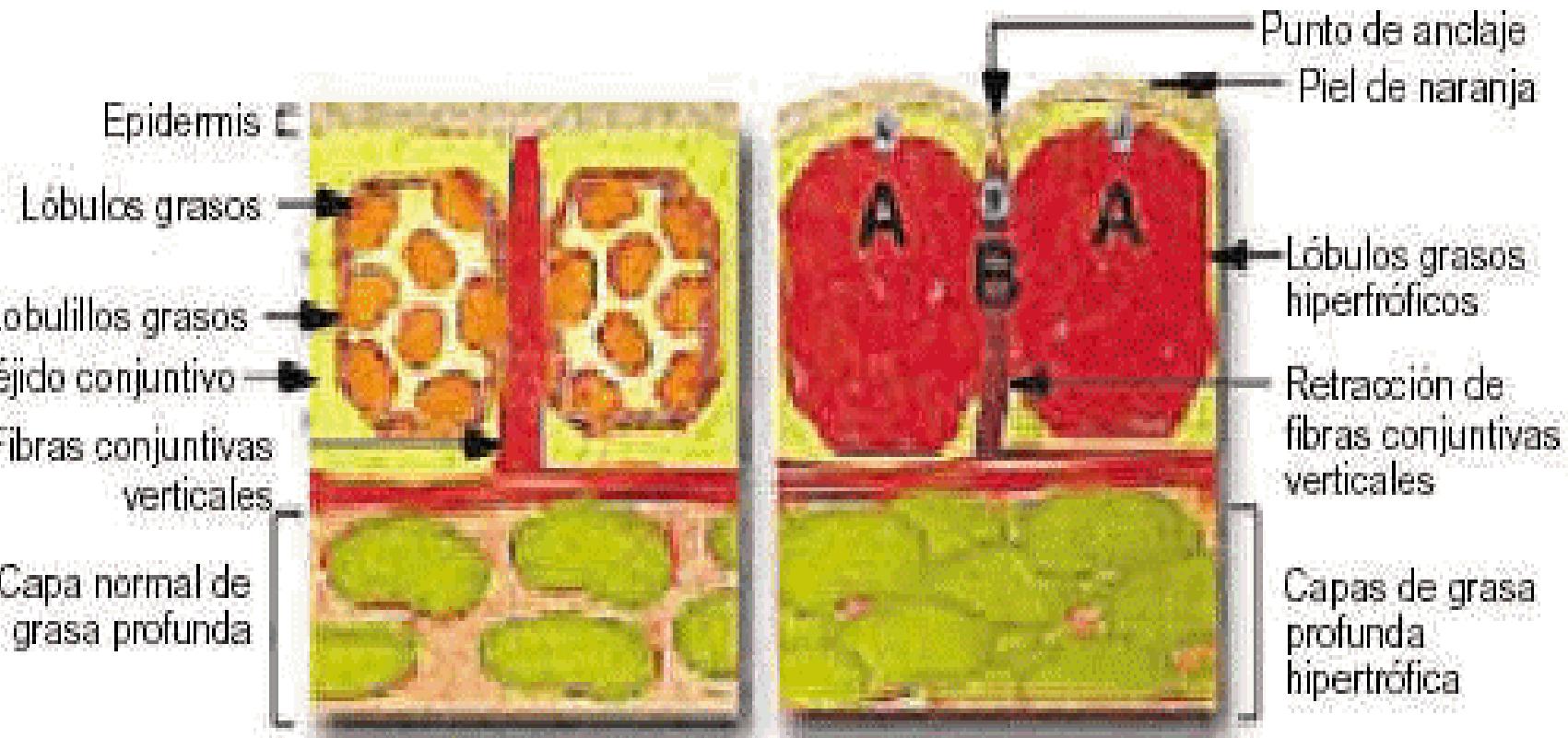
- Sedentarismo, mala alimentación, consumo de alcohol y tabaco.
- Factores genéticos: antecedentes familiares de obesidad y celulitis.
- Problemas en rodillas, alteraciones de columna, o aquellas personas que deben trabajar largo tiempo de pie (por ej.: camareras), y uso de vestimenta ajustada.

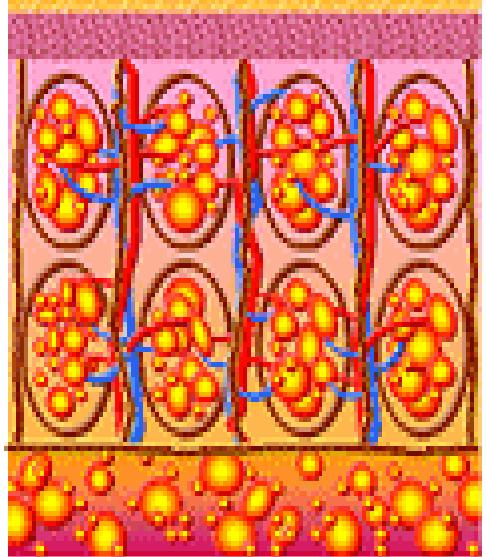


## Factores enzimáticos

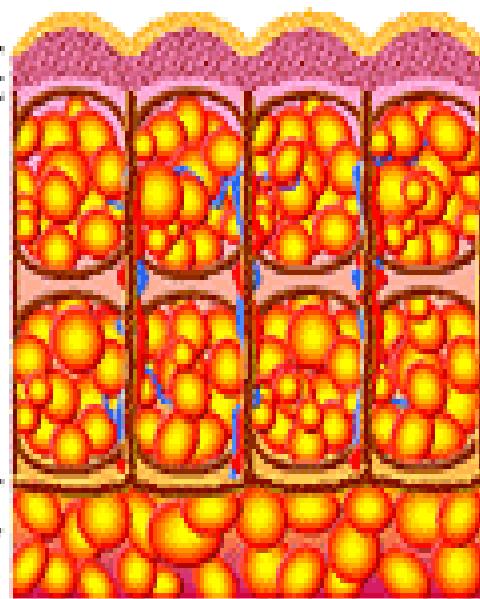
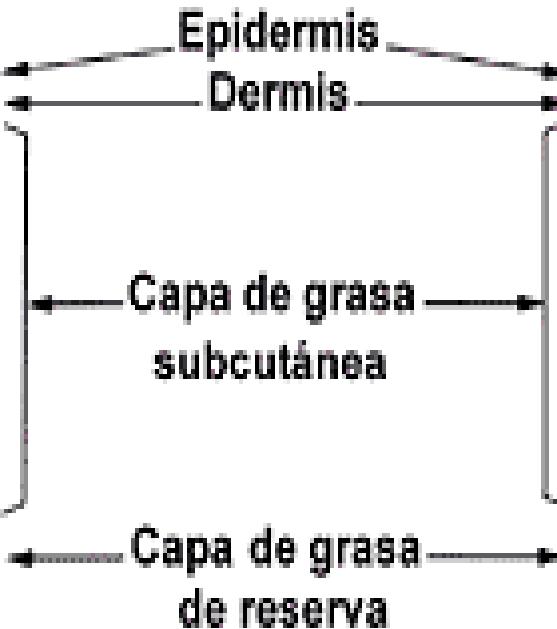
---

- Desórdenes hormonales: la pubertad, el embarazo, (ACO), menopausia.
  - Problemas circulatorios
  - Envejecimiento cutáneo prematuro

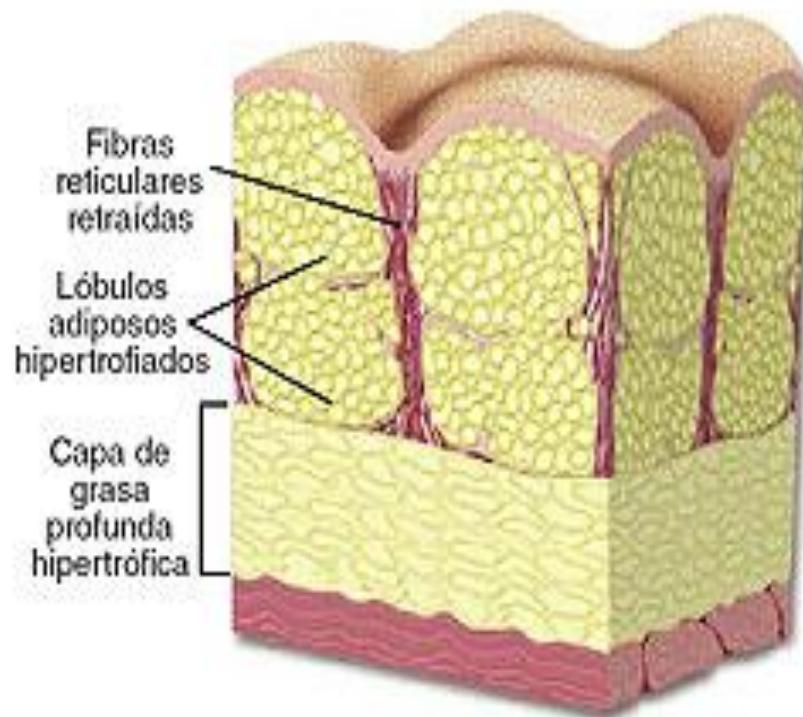
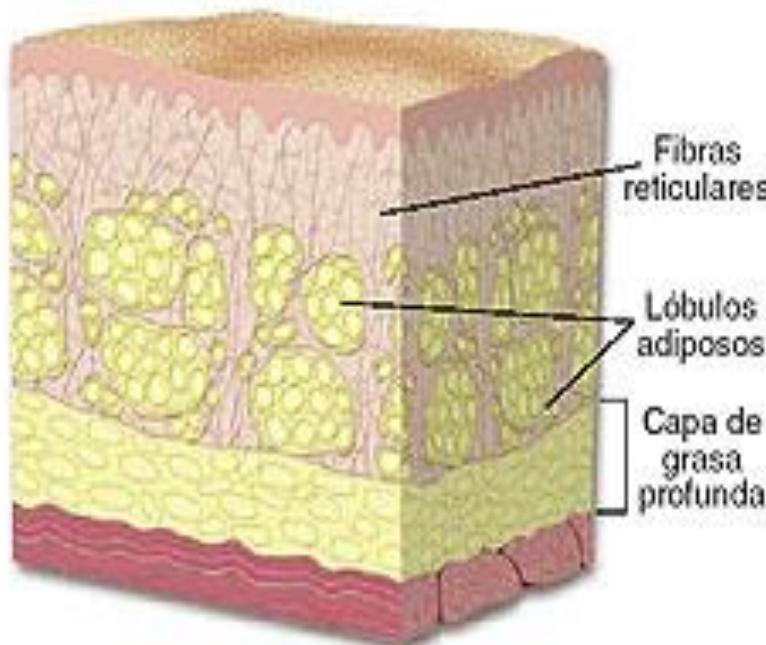




**TEJIDO SALUDABLE**

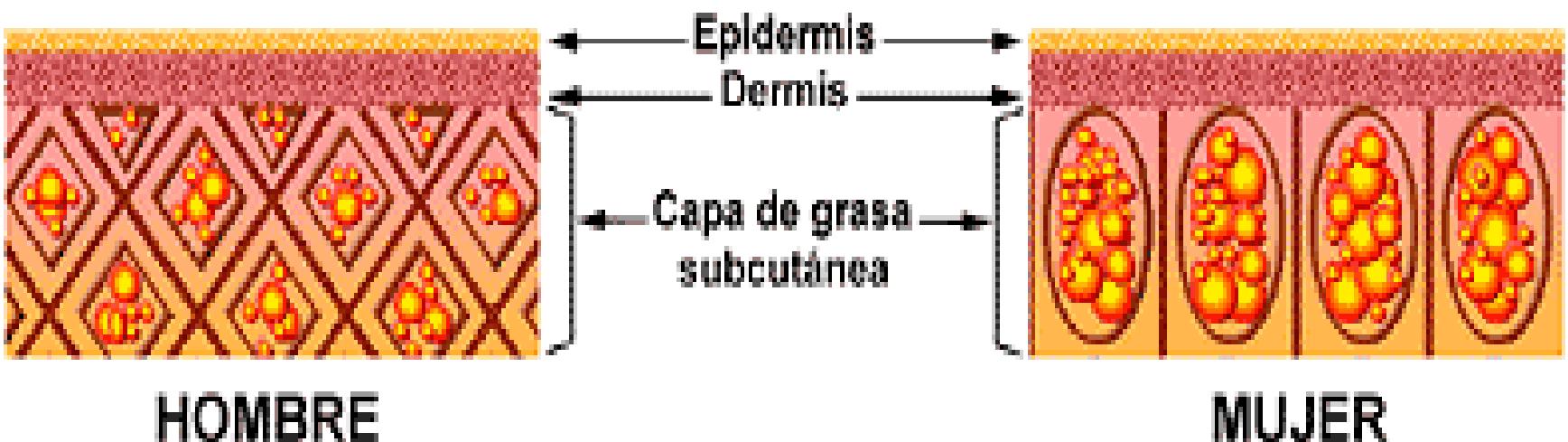


**CELULITIS**



---

*La bipertrofia del tejido adiposo es uno de los cambios característicos de la celulitis.*

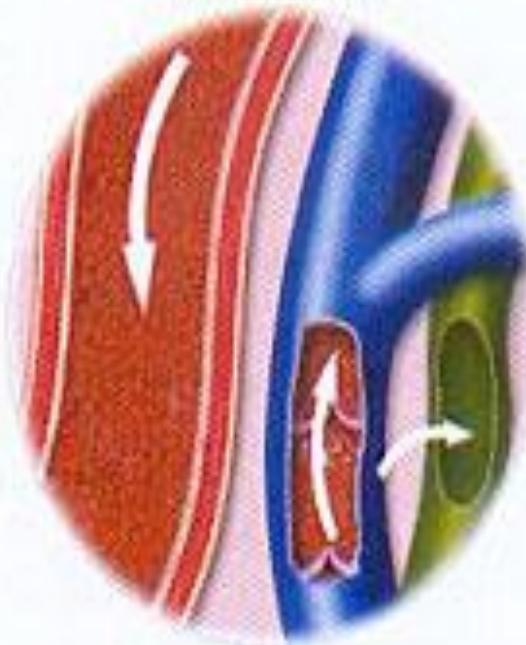


# Factores desencadenantes

- Cambios hormonales como pubertad, embarazo, post-parto, menopausia, ÁCO,
- Estrógenos progesterona actúan sobre el tejido graso aumentando su volumen
- Actúan sobre sustancias que generan lipogenesis, e hipertrofia de adipocitos.
- Hay inhibición de la lipólisis
- Genéticos
- Tóxicos
- Sedentarismo



Trastornos circulatorios



Trastornos hormonales



Predisposición genética





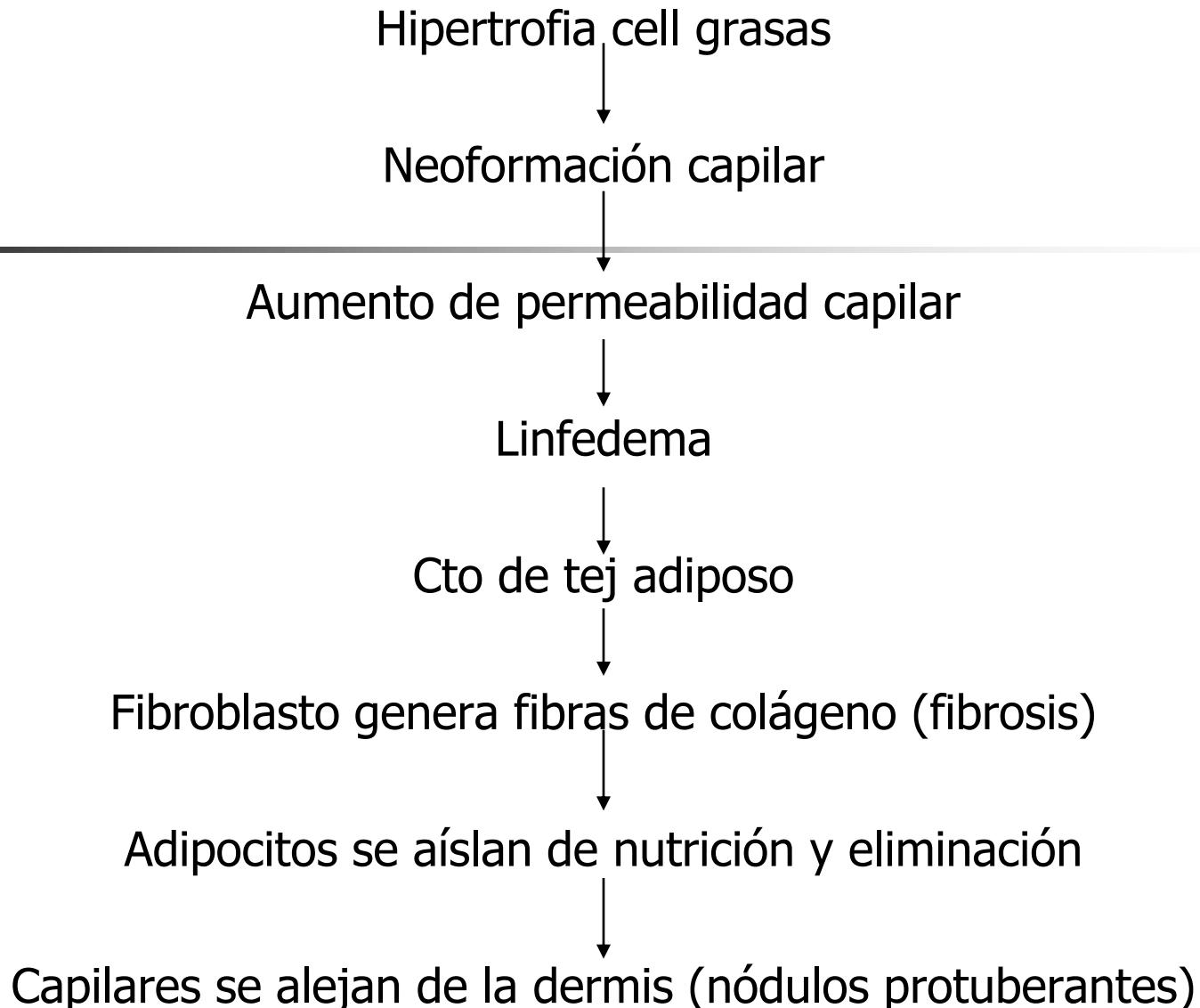
Alimentarios

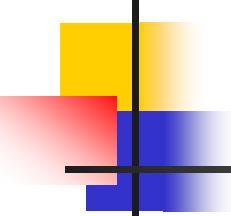
Dietas hipercaloricas

Dietas ricas en grasas saturadas

Poca ingesta de agua y mucha sal

La BUSQUEDA del  
alimento sano



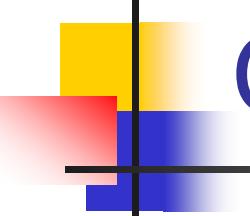


# FASES EVOLUTIVAS DE LA CELULITIS

- **Fase 1** = *Ectasia circulatoria: venosa, linfática y dilatación de vasos dérmicos. Edema intersticial periadipocitario.*
- **Fase 2** = *Exudativa: La dilatación vascular aumenta, sale suero desde los capilares hacia el tejido subcutáneo. El edema empuja a las fibras conjuntivas y filetes nerviosos. Hay hiperplasia e hipertrofia de fibras reticulares pericapilares y periadipocitarias.*

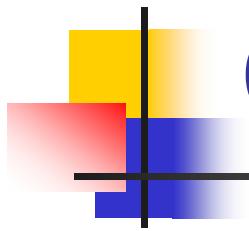
# FASES EVOLUTIVAS DE LA CELULITIS

- **Fase 3 = Proliferación Fibrosa:** *Las fibras de dermis e hipodermis sufren una degeneración del colágeno, se forman bloques amorfos que provocan aprisionamiento de los adipocitos llenos de triglicéridos. Se altera el metabolismo celular y se forman "micronódulos".*



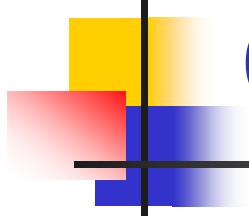
# FASES EVOLUTIVAS DE LA CELULITIS

- **Fase 4 = Fibrosis cicatrizal:** *La Progresiva compresión de vasos y nervios, produce alteración nutricional del tejido conjuntivo, sin alteración real del tejido adiposo que permanece normal en su constitución química. La unión de micronódulos forma el "macronódulo".*



# Clasificación

- Compacta
  - *Es una masa dura, granulosa al tacto. No es dolorosa. Se da generalmente en mujeres jóvenes con tejidos firmes.*
- Edematosa
  - *consistencia pastosa, insuficiencia circulatoria, várices y edemas, calambres, pesadez.*



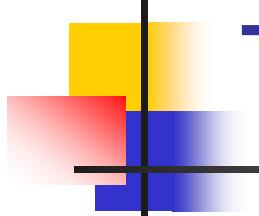
# Clasificación

- Flácida
- *La piel ha perdido su capacidad de continente, disminución de la elasticidad, Deportistas, o que han bajado de peso muy rápido. Son frecuentes las várices y las estrías.*

# Tratamiento

- Dietoterapia
- Actividad física





# Tratamiento

- Métodos mecánicos (iontofresis, termoterapia, ultrasonidos, presoterapia, drenaje linfático)
- Tópicos (mucopolisacaridasa ) despolimeriza el ácido hialuronico de la sust fundamental, aumenta intercambio cell y eliminación de liq. retenidos

# Tópicos

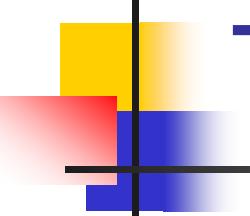
- Ginsenosidos que mejoran circulación
- Cafeína, teofilina, teobromina mejoran y activan circulación sanguínea
- Mesoterapia



# Tratamiento Cosmetológico

- Masaje estimulante
- Tratamiento hipotermico con trabajo muscular electro-inducido
- Geles criogenos (vasoconstricción, contracción muscular)
- Ejercicios isométricos
- Preparación de la piel





# Tratamiento Aparatología

- Electroestimulación: contracción y aumento de gasto calórico, mejora flujo
- ionoforesis: penetración de sust activas por corriente
- Ultrasonido: genera efecto térmico, aumenta metab cell
- Presoterapia: moviliza liq extravasado y retenido
- Termolipólisis: aumenta flujo sanguíneo y metabolismo de adipocitos



# Tratamientos quirúrgicos

- Lipoescultura
- Lipoaspiracion
- Resección de tejido flácido

