

Cirugía Estética Facial

Investigación Monográfica

Introducción

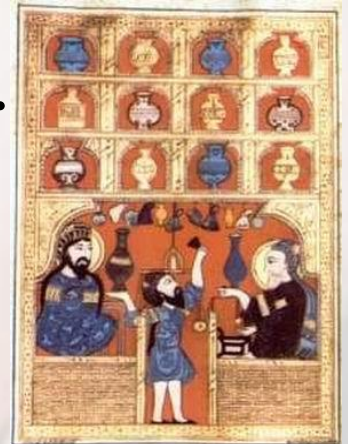
La Cirugía Estética Facial es la ciencia que se ocupa de la corrección de ciertos aspectos faciales que siendo normales presentan alguna alteración fuera de los estándares de belleza vigentes en determinadas culturas.

La cirugía Facial tiene la finalidad de mejorar la percepción personal del aspecto físico.

Historia y Bases de la Cirugía Estética

Etimológicamente la Cirugía Plástica deriva del Griego, *Girurgiiki-Plástikos*, Significa modelar con la mano y tiene su nacimiento en 1500 A.C, según el papiro de Eber se muestra transplantes de tejido practicados por Los Egipcios en el 3500 AC.

En la India en 2500 AC, se practicaban injertos de piel, reconstrucciones de nariz, orejas y labios a prisioneros de guerra. En la Edad Media con el Cristianismo la Cirugía Plástica pasa a ser algo prohibido y su práctica deshonrosa.



En Siglo XIV con el Renacimiento resurge esta Ciencia con una gran influencia de Oriente y Occidente.

En el Siglo XIX , probablemente asociado a los avances en la anestesia, comienzan a emplearse las técnicas de reconstrucción nasal durante las Guerras Napoleónicas, fue entonces donde se populariza el término Cirugía Plástica.

Fue llamado el "Siglo de los Cirujanos"

Historia y Bases de la Cirugía Estética

En el Siglo XIX (1955) la Cirugía Plástica es reconocida en la Ley de Especialidades con la denominación de Cirugía Reparadora, que posteriormente se cambia al de Cirugía Plástica y Reparadora.

Actualmente el Ministerio de Sanidad estudia un nuevo cambio de denominación a Cirugía Plástica, Reparadora y Estética, puesto que esta última es una parte integrante esencial de la Especialidad.



En la segunda mitad del siglo XX la Cirugía Plástica crece extraordinariamente desarrollando nuevos procedimientos tanto en lo reconstructivo como en lo estético.

En este periodo la Cirugía Estética experimenta una explosión incluso mayor. La seguridad anestésica y quirúrgica, la mejora en el nivel de vida y la importancia creciente de la imagen en nuestra sociedad han contribuido al florecer de esta rama

Puntos a tener en cuenta en una Cirugía Facial

El conocimiento de la anatomía de cara y cuello, es de vital importancia para el cirujano, dado que es la región donde se realizan la mayoría de los procedimientos quirúrgicos, por ende el sitio anatómico en el cual la falta de tales conocimientos puede llevar a errores y serias complicaciones.

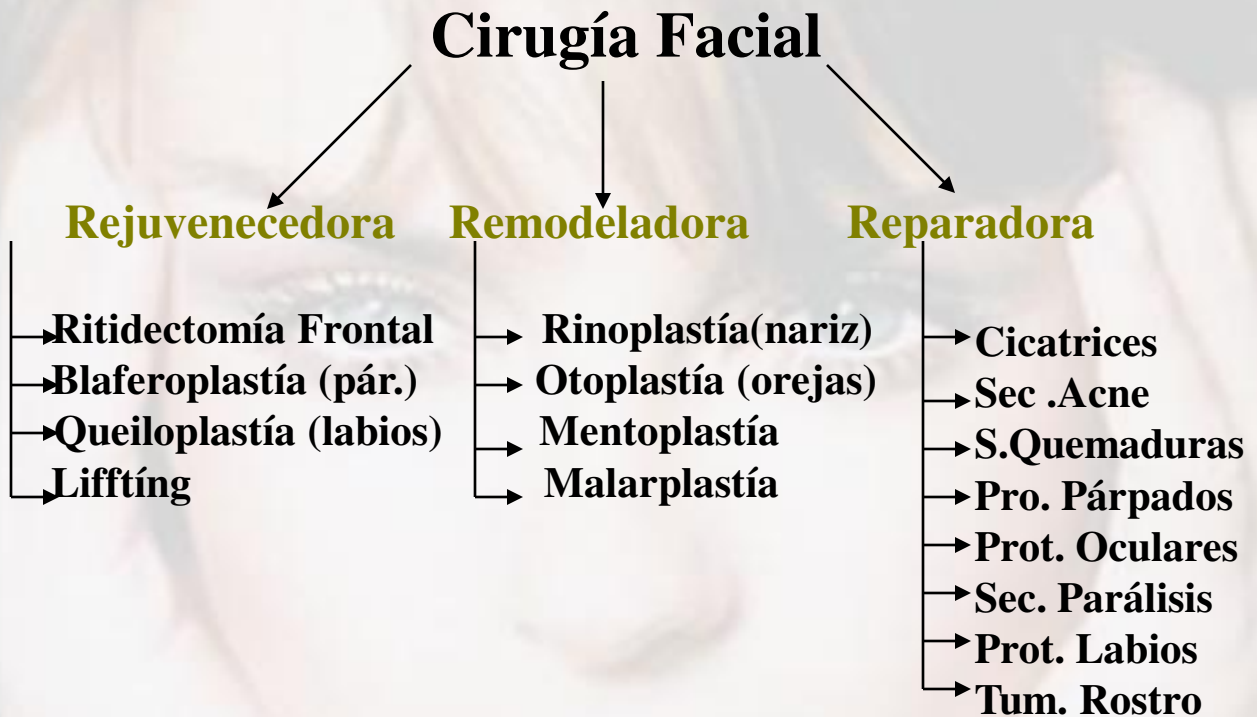
Es menester que se conozca la relación que guarda la piel con los vasos y huesos a fin de obtener resultados quirúrgicos satisfactorios.

Unidades y subunidades estéticas son áreas que comparten características similares tales como grosor, tono textura, calidad sebácea.

Estas regiones se dividen en líneas imaginarias que tienen como objetivo colocar las cicatrices en tales líneas Para fusionar unidades colindantes y permitir la reparación dentro de cierta unidad cosmética.

En una cirugía de la cara es importante que se procure seguir estas líneas y conceptos para minimizar una distorsión.

Clasificación de Cirugías Faciales



Es una especialidad “única” en el sentido que abarca todo el cuerpo y no tiene un área anatómica definida.

El tratarse de una especialidad de contornos tan amplios, permite una mayor interacción con otras especialidades, donde un buen esquema de cooperación conduce a un mayor beneficio para el paciente

Lifting Facial y de Cuello

La palabra “Lifting” en ingles significa “levantar”, pero la técnica quirúrgica no consiste en “estirar” la piel, sino en reposicionar adecuadamente las estructuras faciales que se han descolgado con el paso del tiempo.

Por lo general, las incisiones se realizan sobre la línea de cabello a nivel de la sien, extendiéndose hacia la parte delantera de las orejas, continuando por detrás del lóbulo auricular hasta la parte baja del cuero cabelludo.

El cirujano plástico separa la piel de la cara de la grasa y del plano muscular. Los depósitos de grasa del cuello y el mentón pueden ser succionados para mejorar el contorno facial. Posteriormente, el músculo es ajustado y el exceso de piel es resecado para finalmente realizar la suturas.

En caso de que el cuello, será realizada una pequeña incisión por debajo del mentón.



Mentoplastía y Malarplastía

Mentoplastía: El mentón es una estructura ósea determinante de la apariencia general del rostro. Por medio de diversas técnicas, la cirugía plástica es capaz de modificar los mentones retraídos en exceso o demasiado prominentes, para perfeccionar la armonía facial. Estos procedimientos quirúrgicos son eficaces también cuando existe mala oclusión dentaria o problemas congénitos en la mandíbula. Es frecuente que esta operación se realice junto a una rinoplastia, para obtener un perfil más atractivo en su conjunto.

Malarplastía: Por efectos de la edad o factores hereditarios los pómulos de algunas personas armonizan con el resto de sus rasgos. La cirugía plástica se vale del implante malar para realzarlos y darles volumen en beneficio de las proporciones del rostro y su apariencia juvenil. También es posible, si es necesario, reducir sus dimensiones.

Otoplastia

Otoplastia es una intervención de cirugía plástica que soluciona los problemas de los pacientes cuyas orejas están demasiado separadas de la cabeza, son demasiado grandes o presentan anomalías de diverso origen. Es una operación que se practica con frecuencia entre los niños y adolescentes, es posible modificar el largo y la forma de los lóbulos o crear una oreja para quien ha nacido sin ella.

¿Quiénes pueden hacerse una otoplastia?

Se lleva a cabo a partir de los 5 o 6 años, cuando el niño completa el desarrollo de sus orejas. También pueden operarse los adultos, ya que no presenta riesgos especiales por la edad.

Para aproximar las orejas a la cabeza, la incisión se sitúa detrás de la oreja, junto al pliegue que forma la oreja con la cabeza, por lo que pasa desapercibida.

¿Los resultados son permanentes?

Generalmente el resultado de la operación es permanente. En muy pocos casos la oreja puede volver a su posición original y es necesario reoperar.



Ritidectomía Frontal

El paso del tiempo se evidencia sobre la frente a través de distintos signos: arrugas, surcos frontales, cejas caídas. La cirugía estética puede minimizar estos efectos a través de una operación llamada **Ritidectomia Frontal**, que otorga a la parte superior del rostro un aspecto rejuvenecido. Esta intervención se puede realizar en combinación con otros tratamientos quirúrgicos faciales.

En este tipo de cirugía, una de las novedades más importantes ha sido que gracias a los últimos avances en la Cirugía Estética que permiten actuar en amplias zonas mediante incisiones de longitud mínima, se limitan las cicatrices residuales, tanto en su extensión como en su localización, lo que permite que, en la mayoría de casos, resulten totalmente inaparentes.



Cada paciente necesita un tratamiento individualizado y el objetivo es obtener un resultado natural.

Blaferoplastia

Blefaroplastia es la cirugía de los párpados superior e inferior.

El párpado superior suele tener piel redundante, En el párpado inferior es frecuente la aparición de bolsas provocadas por la protusión de la grasa periorbitaria, con abultamiento por debajo de los ojos, popularmente llamadas bolsas de los ojos.

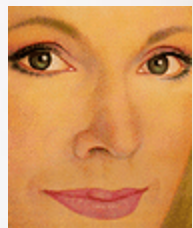
Estas bolsas se eliminan mediante una pequeña incisión por debajo de las pestañas que dejará una cicatriz imperceptible o bien desde el interior del párpado con una incisión en la conjuntiva

El objetivo de la Cirugía de los Párpados es normalizar o rejuvenecer la zona de alrededor de los ojos, para conseguir una mirada luminosa y natural.

El paciente puede presentar uno, dos o los tres componentes anatómicos alterados, que pueden ser tratados en una misma cirugía.

Exceso de piel

Bolsas grasas



Antes

Exceso

Bolsas

Suturas

Después

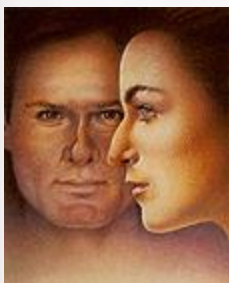
Rinoplastia

Rinoplastia: es el cambio de la forma de la nariz, tratando los sectores desagradables en forma individual para cada paciente, como: giba dedorso, desviaciones, nariz ancha, sobrehueso, orificios nasales grandes, punta nasal caída o gorda, nariz prominente, nariz de pájaro, etc.

La cirugía de la nariz comprende también todos los casos reconstrucción post-cáncer, enfermedades degenerativas o proliferativas (rinofima).

El Plástico debe interpretar correctamente cuales son las aspiraciones del paciente y explicarle detalladamente los pasos y resultados estéticos que se pueden lograr, ya que algunas veces pacientes exigentes, depresivos o ansiosos nunca quedarán conforme con el resultado.

Una nariz operada debe funcionar correctamente, ser proporcionada específicamente con su cara, y el resultado conseguido debe ser natural, es decir, que no se aprecie que ha sido operada.



Queiloplastia

Queiloplastia: o Cirugía de labios

Los materiales disponibles hoy en día para aumentar el tamaño de los labios varían en sus resultados cosméticos y el tiempo de duración del efecto. Los materiales autógenos (del mismo individuo) que se utilizan para este fin son: la grasa corporal y la dermis (capa de tejido que está ubicada inmediatamente por debajo de la piel). Existen ,también, productos comerciales sintéticos o fabricados a partir de sustancias naturales.

Es un procedimiento rápido que se realiza ambulatoriamente, aunque se necesita un grado alto de experiencia quirúrgica para que los labios luzcan naturales y no se note que han sido intervenidos.



Conclusión

En la actualidad existe una tendencia muy marcada a realizar desde temprana edad, pequeñas cirugías o retoques que tienden a despejar los signos del paso del tiempo con resultados más naturales.

El tratamiento quirúrgico ha de ser la culminación de un proceso intelectual basado en el razonamiento y el sentido común y, como en todo acto médico, el diagnóstico será la clave del éxito de la terapéutica.



MUCHAS GRACIAS