Estética Corporal para Nutricionistas Intensivo

Consejo Argentino de Ciencias Estéticas

Programa

A cargo de Gabriela Rimer: Licenciada en Nutrición. Mat. Nac. 1463. Mat. CNPBA 26. Esteticista Corporal. Cosmiatra (Consejo Argentino de Ciencias Estéticas. Asociación Médica Argentina)

Requisitos: Título de Nutricionista. Nutricionista-Dietista. Licenciado en Nutrición.

Modalidad de Cursada

Lo ideal de este formato educativo es que combina clases online (teóricas y demostrativas de distintas técnicas) con prácticas presenciales hands-on sobre pacientes.

Instancia online: Cada persona maneja los tiempos y horarios de cursada de acuerdo a su disponibilidad. Una vez que se le sube el material audiovisual y de lectura en nuestra web, esos contenidos pueden vistos las veces y el tiempo que se deseen.

Instancia presencial: Independientemente de la cursada online, usted puede elegir sus días de prácticas presenciales con pacientes de acuerdo a disponibilidad y cupos vigentes.

Organización de contenidos

Módulo I

Piel. Descripción. Funciones. Capas de la piel. Proceso de Queratinizacion. Biotipo y

Fototipo cutáneo .

Higiene y preparación de la piel. Su importancia.

Anatomía y fisiología del Tejido adiposo. Metabolismo. Lipolisis y Lipogenesis

Tejido muscular, su anatomía.

Sistema linfático, su anatomía y fisiología.

Diferencias entre masaje y drenaje linfático.

Video demostración de higiene y preparación de la piel. Uso de productos y activos.

Módulo II

Química Cosmética. Vehículos en cosmética. Biovectores. Liposomas

Nutricosmeticos.

Activos.

Alteraciones de la piel. Estrías. Origen y protocolos estéticos.

Foliculitis. Hiperqueratosis. Hiperpigmentación. Origen y protocolos estéticos

Acné. Origen. Protocolos estéticos. Nutrición y Acné

Peeling. Nociones elementales.

Microdermoabrasión o puntas de diamante. Espátula ultrasónica. Fototerapia.

Video de protocolo para estrías.

Video de protocolo para foliculitis/hiperqueratosis/hiperpigmentación.

Video demostración de Masaje Reductor en abdomen.

Video demostración de Masaje Reductor en miembro inferior.

Módulo III

Flacidez dérmica y muscular. Definición. Diagnóstico.

Envejecimiento cutáneo.

Radiofrecuencia. Tipos.

Laserlipolisis.

Electroestimulación

Electroporación

Video demostración de protocolo anti-age facial con aparatología

Video demostración de uso de radiofrecuencia corporal

Video demostración de uso de laserlipolisis

Video demostración de uso de Electroporación

Video demostración de uso de Electroestimulación

Módulo IV

Celulitis. Definición. Etapas. Diagnóstico.

Ondas de choque.

Presoterapia.

Ozonoterapia y Alta frecuencia.

Vacuumm terapia.

Video demostracion de Ondas de choque.

Video demostracion de presoterapia

Video demostracion de Alta frecuencia y ozonoterapia

Video demostración de Vacuumm

Video demostracion de maniobras de drenaje linfático para uso de Cavitacion/Criolipolisis

Módulo V

Adiposidad localizada. Definición. Diagnóstico.

Ultra Cavitación.

Criolipolisis.

Ultrasonido.

Protocolos sin aparatología. Choque térmico. Vendas frias. Mascaras. Video demostracion

Video demostracion de uso de Ultra cavitación

Video demostracion de uso de Ultrasonido

Video demostracion de uso de Criolipolsis

Módulo VI

Gabinete. Protocolo de asepsia.

Historia clinica. Anamnesis. Ficha técnica

Definición de patologías combinadas.

Casos clínicos. Armado de protocolos. Protocolos según edades.

Patologias Estéticas combinadas.

Adiposidad y flacidez abdominal

Adiposidad y celulitis

Celulitis grado 2 y flacidez

Adiposidad en abdomen y celulitis grado 1

Flacidez en abdomen y adiposidad gluteofemoral

Evaluación final

Multiple Choice