

Kinesiología Dermatofuncional y Estética

Consejo Argentino de Ciencias Estéticas

Programa

Fundamentación

Esta capacitación puede resultar importante para un gran número de profesionales que ejercen la Kinesiología dado que pueden capacitarse específicamente en temas estéticos faciales y corporales que complementen su formación y que les permitan abrir un abanico de nuevas posibilidades laborales en un área que tiene una constante y sostenida expansión.

Organización de Contenidos

Módulo 1. Kinesiología Dermatofuncional

Concepto de kinesiología dermatofuncional - Historia y evolución - Ámbitos de actuación - Cosmiatría: concepto, evolución y diferencias con la kinesiología dermatofuncional - Consentimiento informado - Historia clínica y ficha de seguimiento - Asepsia - Piel: Fisiología, estructuras, anexos cutáneos, PH, biotipos y fototipos - Lesiones elementales - Melanina: concepto y clasificación - Protocolos básicos de hidratación y nutrición.

Módulo 2. Kinesiología Dermatofuncional Facial

Acné: concepto, prevención y protocolo de tratamiento - Rosácea: concepto, prevención y protocolo de tratamiento - Discromías - Envejecimiento cutáneo y Fotoenvejecimiento - Teoría de los “Radicales libres” - Teoría de “Glicación” - Arrugas estáticas y dinámicas - Flaccidez - Lesiones pigmentarias - Prevención - Protocolos de tratamiento - Radiación solar: concepto y prevención - Peeling: Concepto, clasificación. Protocolos - Peeling enzimáticos - Peeling químico - Agentes físicos más utilizados: Microdermoabrasión con puntas de diamantes - Radiofrecuencia - Electroporación - Alta frecuencia - Dermapen y Mesoroller.

Módulo 3. Kinesiología Dermatofuncional corporal: dermatopatías corporales

Disfunciones corporales: Lipodistrofia genoides y androides - Adiposidad localizada: zonas más comunes - Edemas, lipidemas, linfidemas - Celulitis: definición, clasificación y grados y tratamientos - Estrias: definición, clasificación, fases, prevención y tto - Flaccidez muscular y cutánea: causas, factores agravantes, prevención y tto - Tratamientos manuales: Drenaje linfático manual: revisión teórica

Módulo 4. Aparatología y Química Cosmética

Agentes físicos más utilizados: Electroestimulación - Presoterapia - Ultrasonido (US) - Ultracavitación (UC) - Criolipólisis - Electroporación (lo vimos en Agentes Físicos I, en facial - Radiofrecuencia - HIFU - Ondas de choque - Química cosmética: Generalidades - Activos más utilizados - Cosméticos y Cosmeceúticos - Máscaras

Módulo 5. Actividad Física, Antropometría y Cicatrices

Concepto - Importancia de la actividad física - Sedentarismo vs actividad física según la OMS (Organización Mundial de la Salud). Cicatrices: Definición. Tipos. Etapas, evolución de la cicatriz. Factores de riesgo de cicatrización hipertrófica en post quirúrgicos. Métodos de evaluación. Técnicas manuales kinésicas aplicables al tratamiento. Agentes físicos. Blanqueamiento de cicatrices. Cosméticos, Cosmeceúticos y principios activos más utilizados.

Módulo 6. Post quirúrgico, procedimientos médicos mínimamente invasivos y cirugías estéticas

Consentimiento informado POP - Historia clínica POP - Fases - Complicaciones: Hematomas, Equimosis, Edemas, Seromas, Necrosis, Fibrosis, Dehiscencias, Infecciones: Procedimientos médicos mínimamente invasivos: Rellenos, fillers, Toxina botulínica, Hilos tensores, Rinodelación. Cirugías estéticas más comunes: Mamoplastía reductores, Implantes mamarios: Tipos de prótesis. Técnicas. Complicaciones. Tratamiento post operatorio. Implantes de glúteos: Tipos de prótesis. Técnicas. Complicaciones. Tratamiento post operatorio. Blefaloplastía: Características. Complicaciones. Tratamiento. Lifting facial: Pre y post tratamiento quirúrgico. Complicaciones - Liposucción: Pre y post tratamiento. Complicaciones. Dermolipectomía: Tratamiento pre y post quirúrgico.