

# Cosmiatría

## Consejo Argentino de Ciencias Estéticas

### Programa

#### Fundamentación

Esta capacitación brinda una formación integral y actualizada en lo que se refiere a procedimientos faciales y corporales propios del campo de la Cosmiatría. Dado el incremento en los requerimientos estéticos observado en los últimos años por parte de la población general de la mano de altos estándares de belleza, es prioridad atender esta demanda con la formación de Cosmiatras de calidad, que posean conocimientos sólidos para la elección y realización de los diferentes tratamientos existentes y que puedan acompañar con solvencia el trabajo de profesionales de la Medicina Estética para lograr resultados óptimos, tanto en la preparación de los pacientes como en los cuidados y seguimientos pos intervenciones.

#### Objetivos

- Brindar los conocimientos y herramientas necesarios para abordar al paciente que requiere un tratamiento estético.
- Enseñar a realizar una correcta lectura de la piel para la elección del protocolo estético más indicado.
- Educar con una mirada integradora que permita obtener los mejores resultados en el tratamiento elegido.
- Aportar las condiciones imprescindibles para trabajar en el gabinete en forma segura y profesional.
- Enseñar en qué casos y a qué profesional se debe derivar un paciente para un tratamiento integral.

#### Modalidad de Coursada

Este formato educativo es que combina clases online (teóricas y demostrativas de distintas técnicas) con prácticas presenciales hands-on sobre pacientes.

*Instancia online:* Cada persona maneja los tiempos y horarios de cursada de acuerdo a su disponibilidad. Una vez que se le sube el material audiovisual y de lectura en nuestra web, esos contenidos pueden vistos las veces y el tiempo que se deseen. Estas clases asincrónicas se complementan con actividades sincrónicas opcionales que ofrecemos a lo largo del año: clases extracurriculares y tutorías en vivo (las fechas se anuncian mes a mes).

*Instancia presencial:* Una vez finalizada la cursada online, usted puede elegir sus días de prácticas presenciales con pacientes de acuerdo a disponibilidad y cupos vigentes.

### **Organización de contenidos presenciales**

Día 1 (full-time): Peeling y Dermatopatías

Día 2 (full-time): Aparatología Facial y Aparatología Corporal

Día 3 (full-time): Rejuvenecimiento Facial y Modelado Corporal

### **Organización de contenidos ondemand**

#### **Módulo 1. Piel y generalidades**

Historia Clínica Cosmiátrica. Generalidades de piel y biotipos cutáneos. Lesiones elementales. Gabinete cosmiátrico. Química cosmética. Tratamientos hidratantes y ultra-hidratantes.

#### **Módulo II. Peeling simple y combinado**

Peeling. Generalidades, tipos de peeling utilizados en Cosmiatría y sus alcances. Elección según el tipo de piel. Ácidos. Tratamientos combinados. Aparatología facial

#### **Módulo III. Rejuvenecimiento facial**

Envejecimiento cutáneo. Involución cutánea. Prevención y tratamiento. Fotoenvejecimiento. Alteraciones pigmentarias, manchas y discromías. Máscaras faciales, tipos de máscaras y su utilidad. Microdermabrasión y electroporación. Recuperación de piel fotodañada. Masaje facial. Tratamientos antioxidantes.

#### **Módulo IV. Dermatopatías faciales**

Acné. Generalidades y conceptos teóricos. Tratamientos con ácidos. Extracciones con aguja. Rosácea: conceptos teóricos y tratamiento. Drenaje linfático manual. Piel sensible. Tratamiento equilibrante para pieles seborreicas.

#### **Módulo V. Modelado corporal**

Tratamientos corporales. Patologías corporales. Modelado corporal. Aparatología. Radiofrecuencia corporal. Tratamiento con ultracavitación. Tratamiento tensor con radiofrecuencia.

#### **Módulo VI. Asistente en Medicina Estética**

Asistente en medicina Estética. Interrelación médico-cosmiatra. Introducción a Mesoterapia, toxina y rellenos.

### **Evaluación**

La evaluación es online y multiple choice, una vez que finaliza el cursado de todos los módulos. Puede realizarla cuando lo desee dentro del marco de los 365 días que corren a partir del momento en que inició el curso.

**Carga horaria total (online+presencial): 624 hs.**