

## **MEDICINA ESTÉTICA HOSPITALARIA**

Consejo Argentino de Ciencias Estéticas

Hospital Sirio Libanés - entidad asociada a la Facultad de Medicina de la UBA (Universidad de Buenos Aires)

*Esta capacitación avanzada brinda una formación integral y actualizada de todo lo referente a procedimientos faciales y corporales propios del campo de la Medicina Estética. Dado el incremento en los requerimientos estéticos observado en los últimos años por parte de la población general de la mano de altos estándares de belleza, es prioridad acompañar esta demanda con la formación de profesionales de calidad, con conocimientos sólidos y que no solo estén capacitadas para la elección y realización de los diferentes tratamientos existentes sino que puedan acompañar a otros universitarios relacionados a otras áreas en lograr resultados óptimos, tanto en la preparación como en el cuidado y seguimiento de todas y cada una de las prácticas estéticas que se llevan a cabo sobre pacientes.*

### **PROGRAMA CIENTÍFICO**

*Con un fin pedagógico-didáctico este programa científico el staff docente del CACE agrupó en 8 unidades temáticas centrales todos los contenidos facilitando de tal forma el acceso fácil y detallado de lo que se debe saber para trabajar a conciencia y con seguridad dentro del amplio campo de la Medicina Estética.*

#### **UNIDAD 1**

##### **Peeling**

Manejo de la Historia Clínica en Estética. Biotipos y fototipos cutáneos. Procesos de envejecimiento e involución cutánea. Dermatopatías en Medicina Estética. Clasificación de peelings: simples, complejos, exfoliaciones, dermoabrasiones. Cosmeceúticos. Sinergismo de productos. Ácidos: clasificación, indicaciones, contraindicaciones, sinergismo. Aspectos Legales de la Medicina Estética. Psicoprofilaxis de los tratamientos estéticos.

#### **UNIDAD 2**

##### **Mesoterapia**

Aplicaciones en Medicina Estética. Conceptos de bioseguridad. Fármacos de elección para cada patología o inestetismo. Técnica intradérmica manual y asistida. Principios activos faciales, corporales y capilares. Transdérmicos. Fosfatidilcolina. Hidrolipoclasia. Protocolos faciales y técnicas de aplicación en las diferentes zonas a tratar. Relación sinérgica con otros productos y/o aparatos. Indicaciones y Contraindicaciones. Complicaciones eventuales

### **UNIDAD 3**

#### **Plasma Rico en Plaquetas**

Instrumental, insumos y equipos. Propiedades de los factores de crecimiento. Método de obtención y empleo del Plasma Rico en Plaquetas.. Anamnesis y protocolo de preparación. Asociación y combinación de técnicas. Bioestimulación. Aplicación intradermomesoterápica. Indicaciones. Contraindicaciones. Complicaciones. Terapia percutánea de colágeno. Fosfatidilcolina. Microneedling. Dermapen.

### **UNIDAD 4**

#### **Rellenos**

Clasificación y tipos de productos. Líquidos y sólidos. Descripción de materiales. Duración (permanentes/semipermanentes). Propiedades: elasticidad, viscosidad, cohesividad y poder higroscópico. Diagnóstico, protocolos y tratamientos. Mecanismos de acción. Aspectos anatomofisiológicos. Arrugas, surcos y pliegues cutáneos. Planimetría facial. Concepto de imagen simétrica. Áreas topográficas. Volumetría y antropometría facial. Descripción y características generales de los grupos musculares subyacentes a regiones dermoepidérmicas que reciben tratamiento (labios, pómulos, mentón, órbitas). Manejos de los espacios reales y virtuales del estrato subdérmico. Planos de aplicación. Indicaciones generales. Técnicas médicas de inyección y preparación. Elección y manejo adecuado de productos. Tratamientos combinados con toxina botulínica. Punta nasal. Protocolo "hialuronidasa". Efectos indeseables y complicaciones. Aplicaciones de triamcinolona. Valor de la visualización ecográfica.

### **UNIDAD 5**

#### **Toxina**

Características generales. Marcas comerciales. Rendimientos particulares. Descripción de materiales. Aspectos teóricos de la toxina botulínica y argireline. Mecanismo de acción. Conceptos anatómicos de planos musculares subyacentes. Diagnóstico diferencial: arrugas, surcos y pliegues cutáneos. Protocolos. Indicaciones y contraindicaciones. Complicaciones. Otros empleos: Hiperhidrosis, Bruxismo.

### **UNIDAD 6**

#### **Tecnología**

Aparatología premium aplicada en Medicina Estética. Empleo de equipos faciales y corporales para: peelings, tensado de la piel, drenaje linfático, reducción de adipomas localizados, modelado de líneas de contorno, tratamiento del PEFE (Celulitis), depilación, tonificación muscular, rejuvenecimiento vaginal. Principios funcionales, mecanismos de acción, efectos y plazos de tratamientos. Automatismo y

digitalización. Utilización precisa. Resultados objetivables. Luz Pulsada. Láser. Ultracavitación. Carboxiterapia. ReFreeze. CrioFrecuencia. HImFU. Ondas electromagnéticas. Tecnología X-Orbital. Cristal 3D-Plus. Microdermoabrasión. DermoHealth. Dermopigmentación

## **UNIDAD 7**

### **Protocolos de tratamientos estéticos corporales**

Patologías vasculares. Fleboestética. Enfoque terapéutico de: Celulitis, Estrías, Cicatrices, Adiposidades y Flaccidez. Manejo adecuado de técnicas combinadas corporales y aplicación de tips que optimizan los resultados estéticos en el paciente. Manejo de las complicaciones. Resolución de casos problema. Nociones conceptuales de la Ginecoestética.

## **UNIDAD 8**

### **Protocolos de tratamientos estéticos faciales**

Manejo adecuado de técnicas combinadas faciales y aplicación de tips que optimizan los resultados estéticos en el paciente. Manejo de las complicaciones. Resolución de casos problema. Nociones conceptuales de los Hilos tensores. Marco de trabajo conjunto de la Medicina Estética con la Cirugía Plástica.